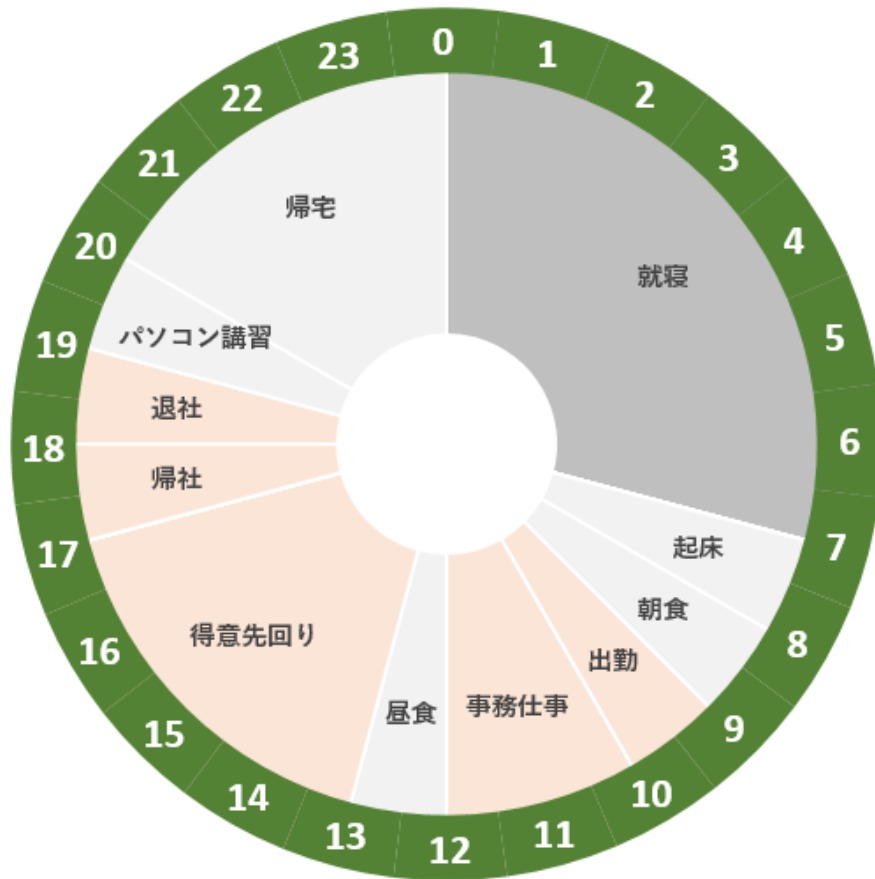


# 1 時間刻みの時計型予定表を作成

下図のような予定表を作成していきます。



# 予定表作成

## ● 予定表の見出し入力

Excel を起動し、新規ブックを開いて、下図のように見出しを入力します。

	A	B	C	D	E	F	G
1	時刻	予定	予定No	所要時間	ダミー	文字盤	
2							
3							

## ●1 時間ごとの時刻を入力

セル A2 に半角で 0 : 00 と入力後、オートフィル機能を使って 23 : 00 まで入力します。

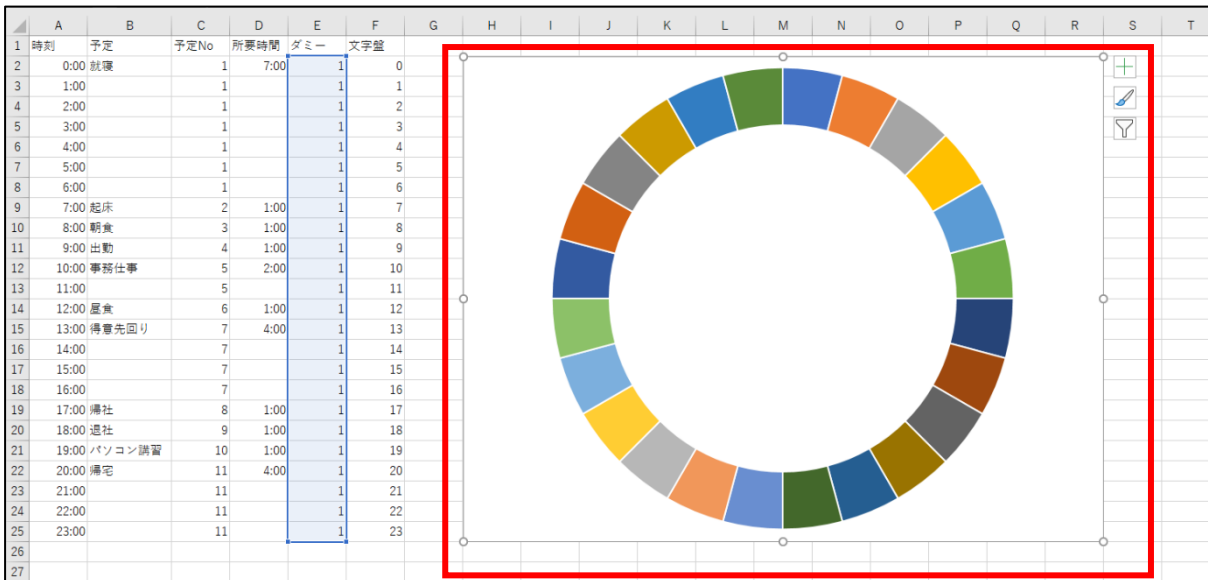
The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following data:

	A	B	C	D	E	F
1	時刻	予定	予定No	所要時間	ダミー	文字盤
2	0:00					
3	1:00					
4	2:00					
5	3:00					
6	4:00					
7	5:00					
8	6:00					
9	7:00					
10	8:00					
11	9:00					
12	10:00					
13	11:00					
14	12:00					
15	13:00					
16	14:00					
17	15:00					
18	16:00					
19	17:00					
20	18:00					
21	19:00					
22	20:00					
23	21:00					
24	22:00					
25	23:00					
26						
27						
28						
29						
30						

「グラフタイトル」と「凡例」は必要ないので削除してください。

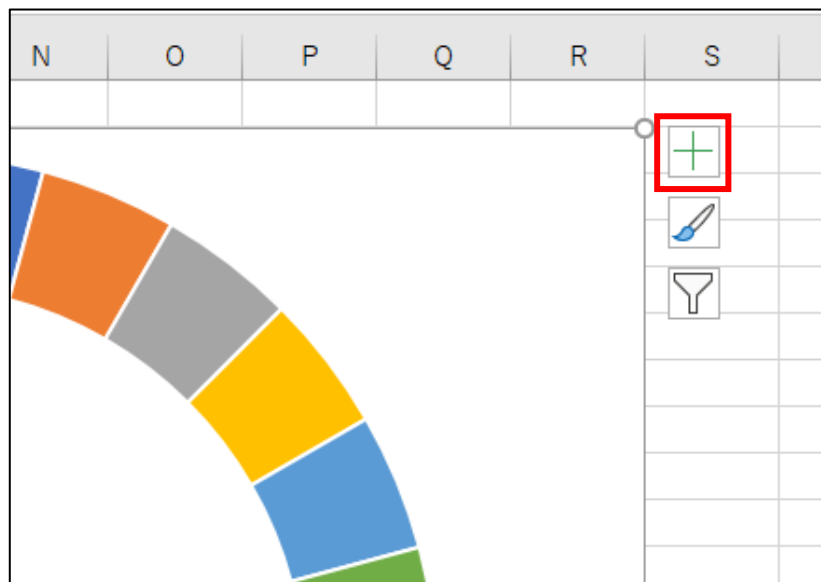


グラフのサイズをセル H2~R25 までに拡大します。Alt キーを押したままドラッグすると、セルの枠線に沿って拡大できます。

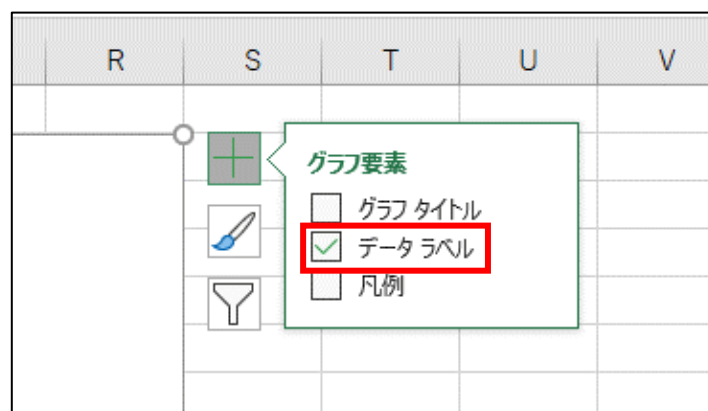


## ● ドーナツを文字盤らしく見せる

グラフエリアをクリックして、グラフの右上にある「グラフ要素」ボタンをクリックします。

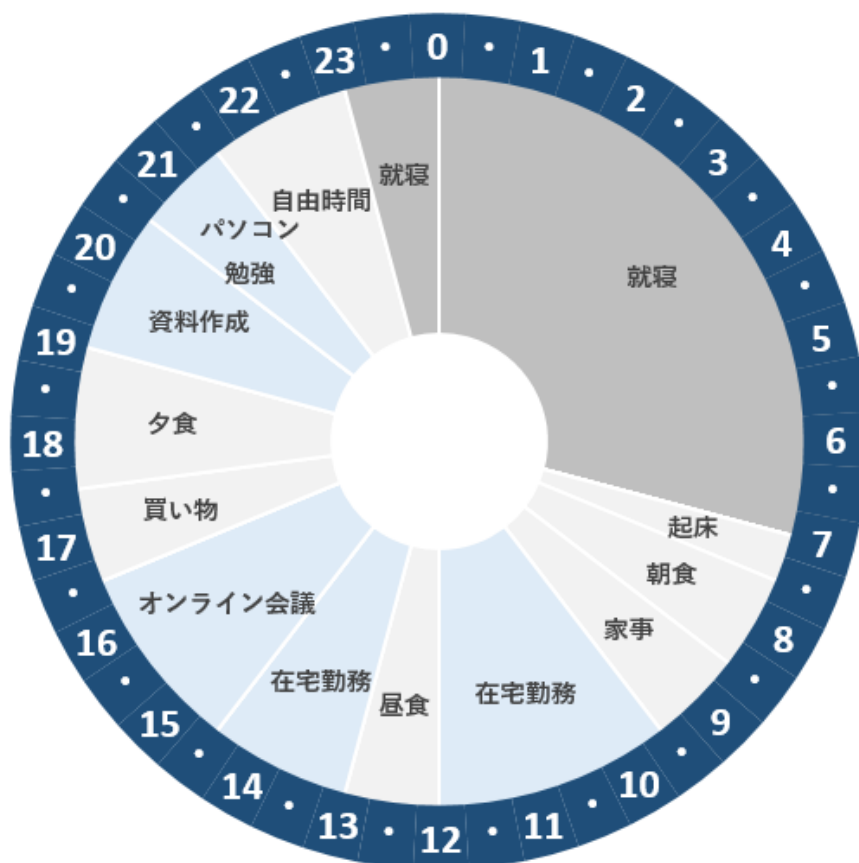


「データラベル」に「✓」を入れます。



# 30 分刻みの時計型予定表を作成

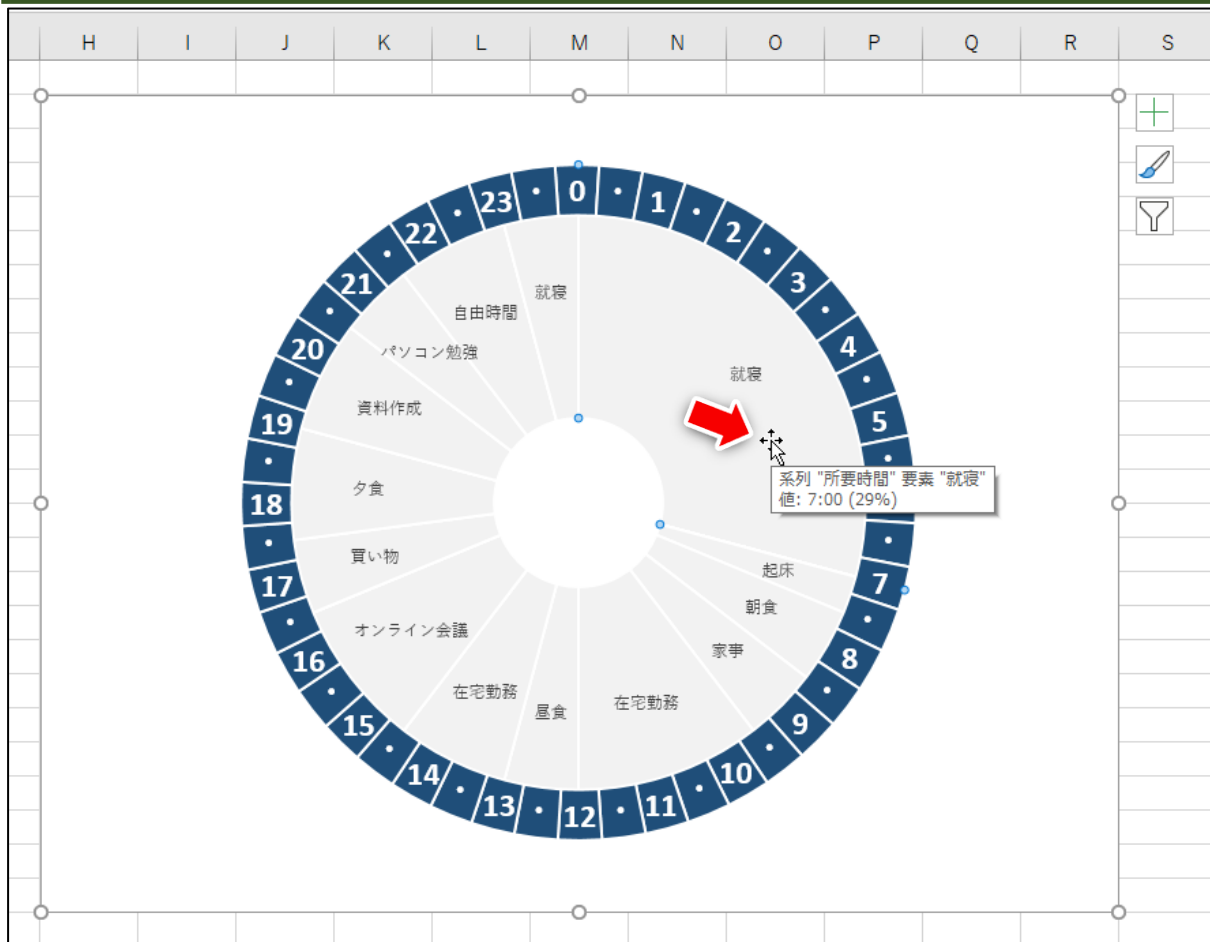
下図のような予定表を作成していきます。



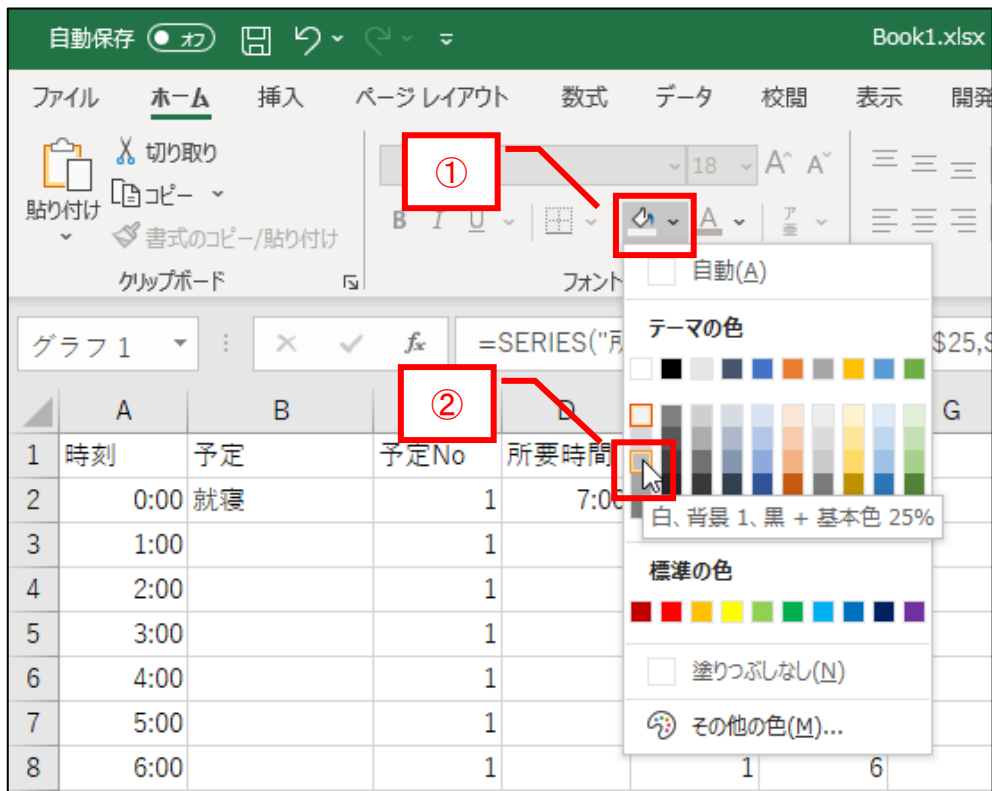
## ● 予定のドーナツ片を塗り分ける

就寝のドーナツ片の色を少し暗い色にします。

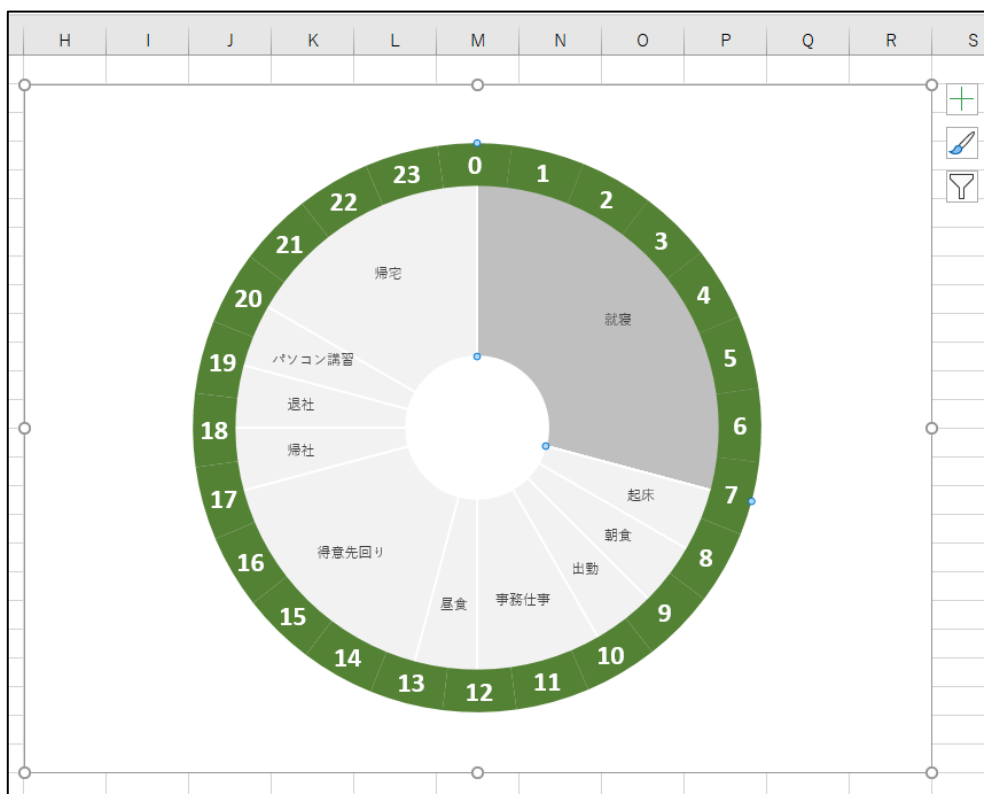
「就寝」のドーナツ片をクリックします。クリックした時、前ページのようになった場合は、もう一度クリックしてください。



①「塗りつぶしの色」から②「白、背景 1、黒+基本色 25%」をクリックします。

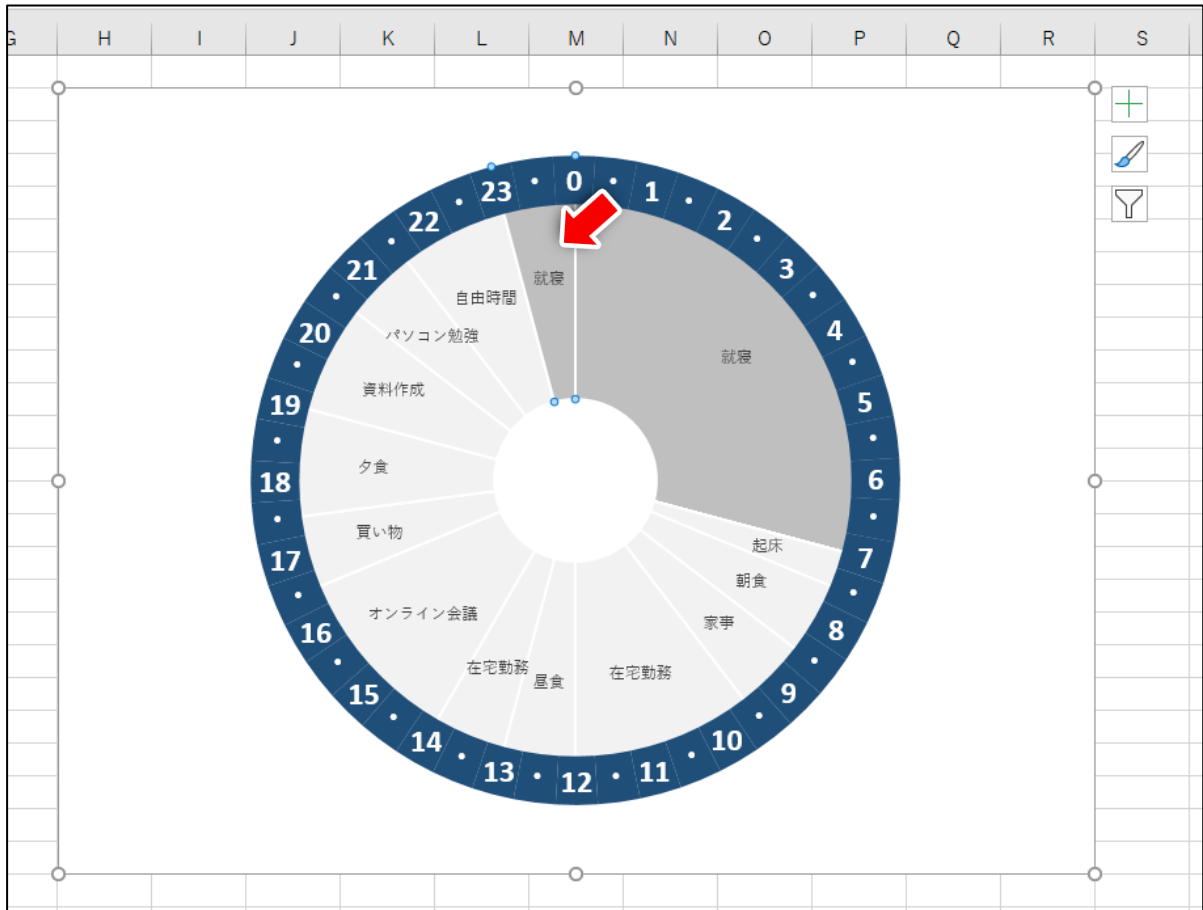


下図のようになります。



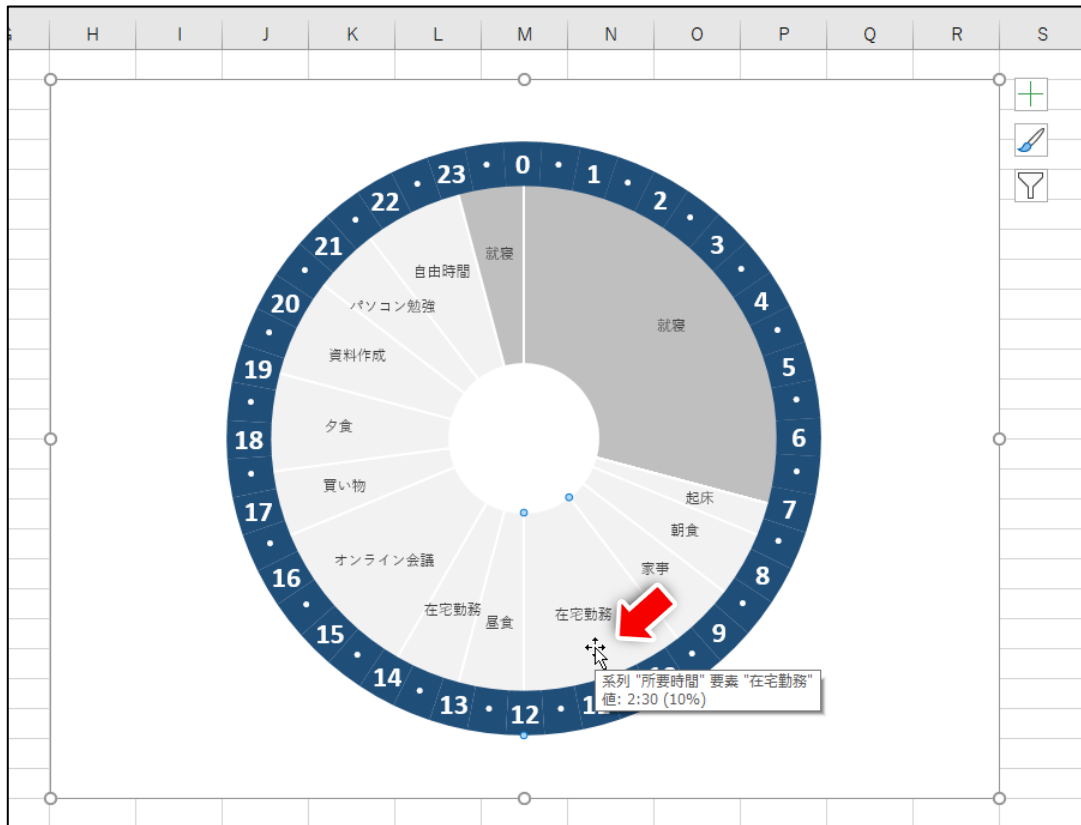


先ほどと同じ操作で、23時から0時までの就寝のドーナツ片にも同じ色を塗ってください。下図は完成見本です。



仕事に関する予定だけ別の色を塗ります。

「在宅勤務」のドーナツ片をクリックします。



テキストでは「青アクセント 5、白 + 基本色 80%」をクリックします。

時刻	予定	予定No	所要時
0:00	就寝	1	7
0:30		1	
1:00		1	
1:30		1	
2:00		1	
2:30		1	
3:00		1	