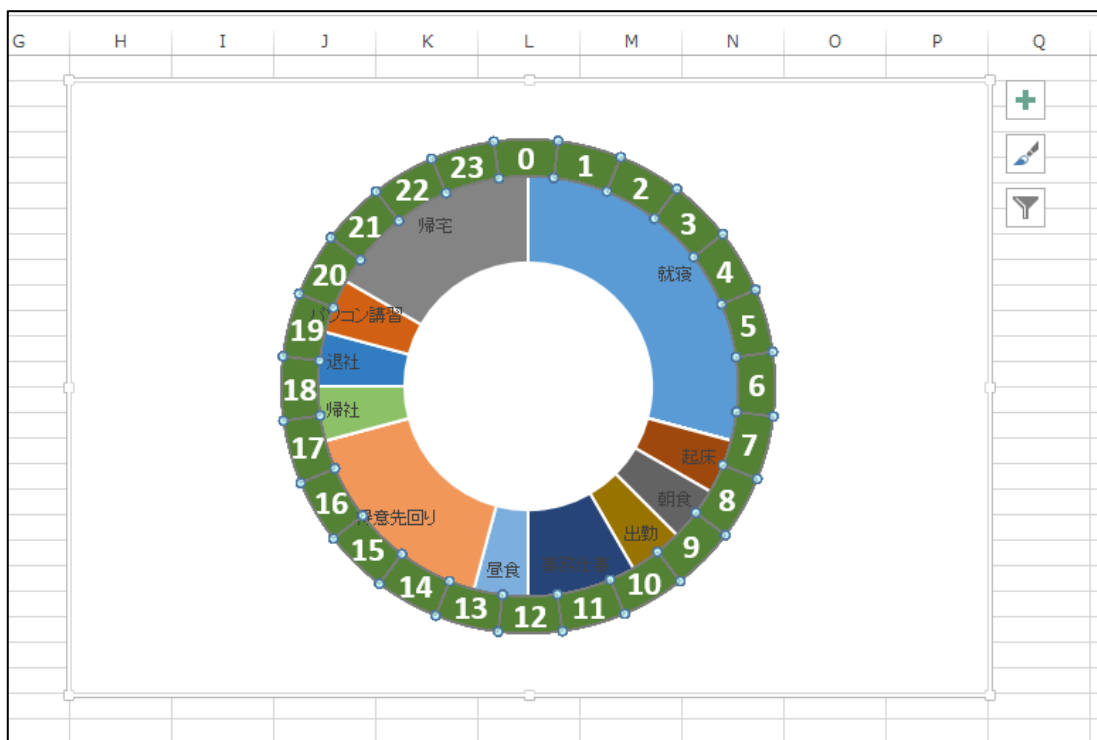
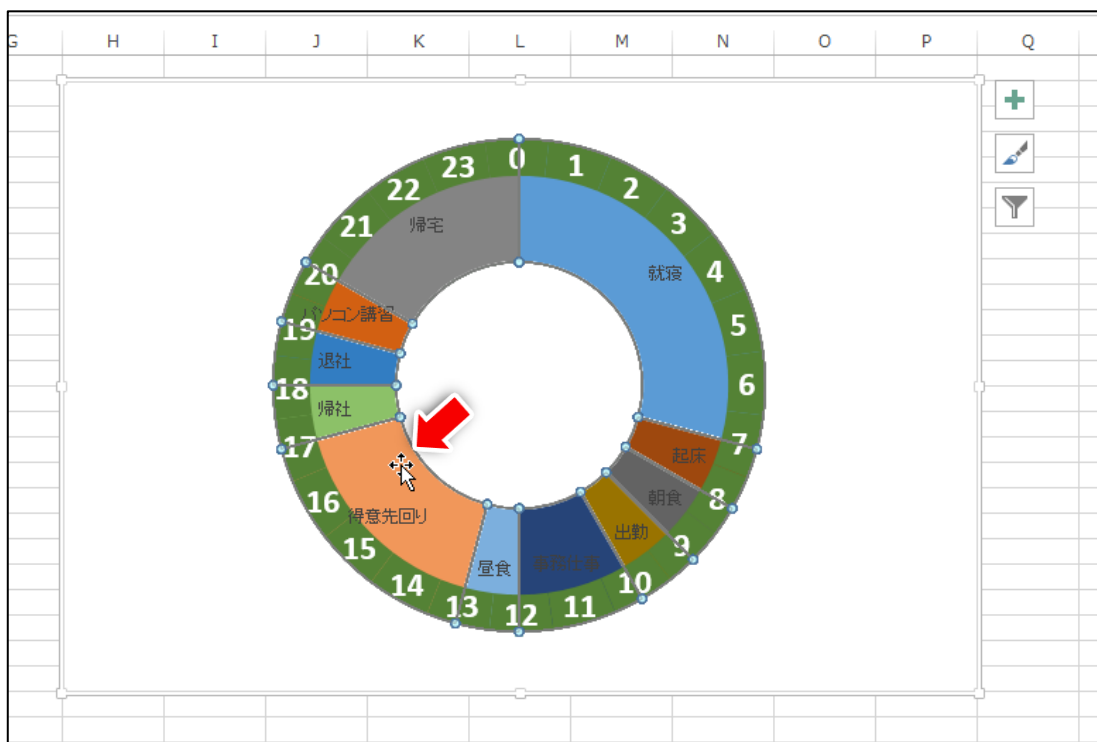


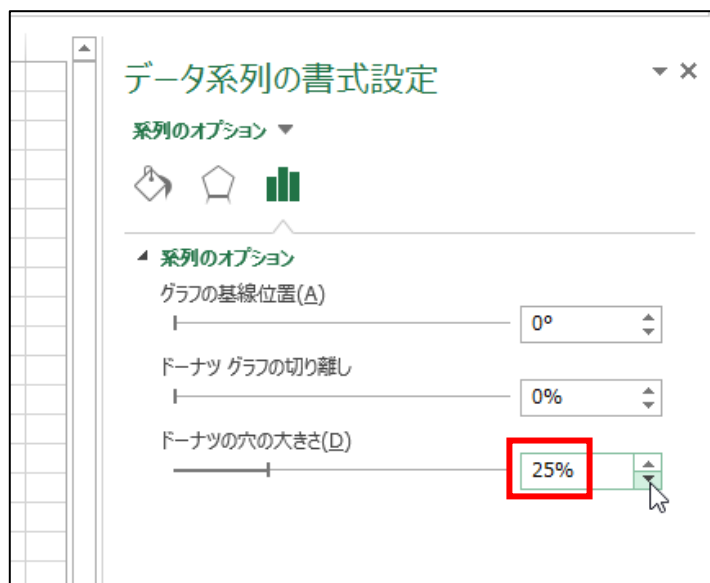
下図のように文字盤が回転して「0」が真上にきます。



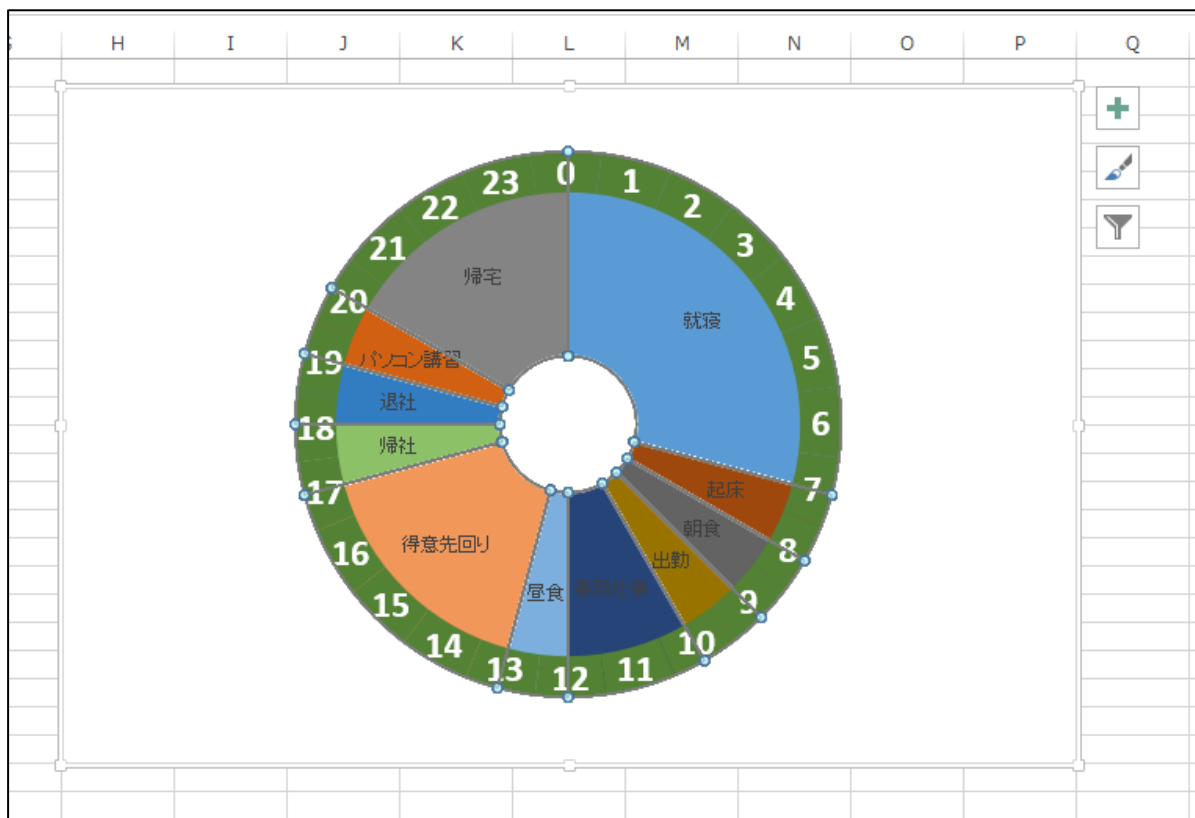
内側のドーナツをクリックします。



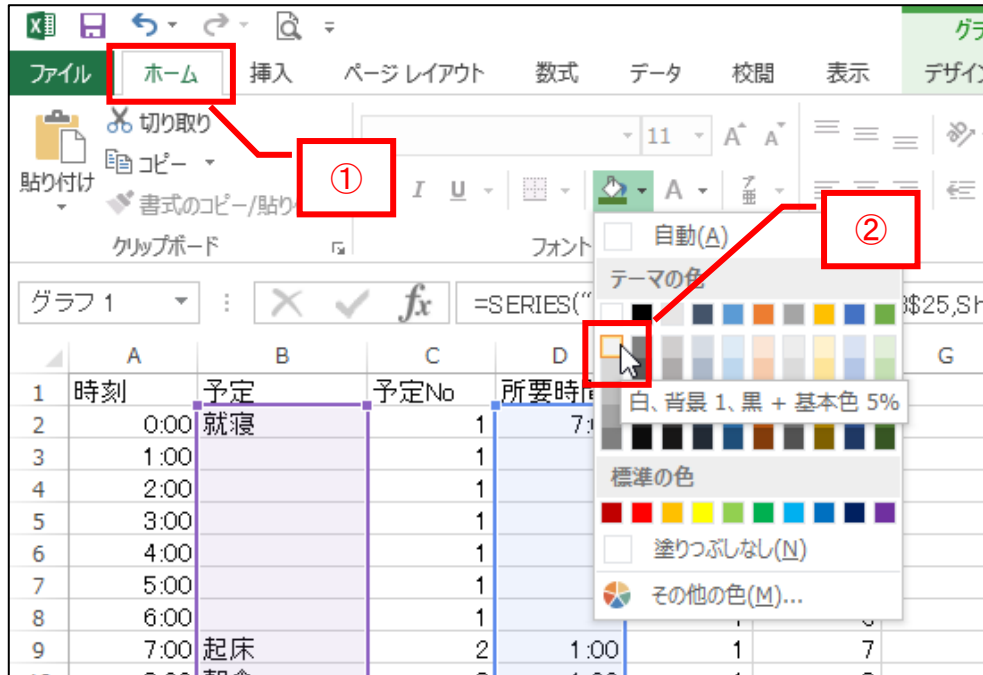
「ドーナツの穴の大きさ」を「25%」に変更します。



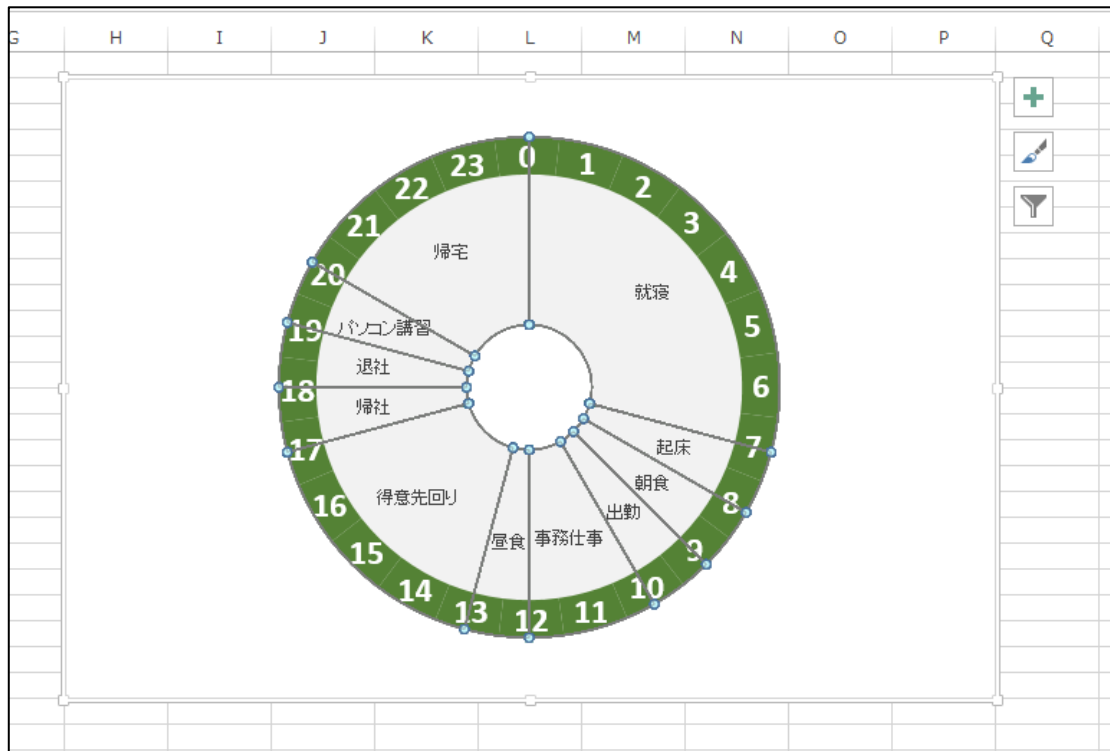
下図のようになります。



続けて①「ホーム」をクリックし、②「塗りつぶしの色」のメニューから、「白、背景 1、黒+基本色 5%」を選びます。



下図のようになります。



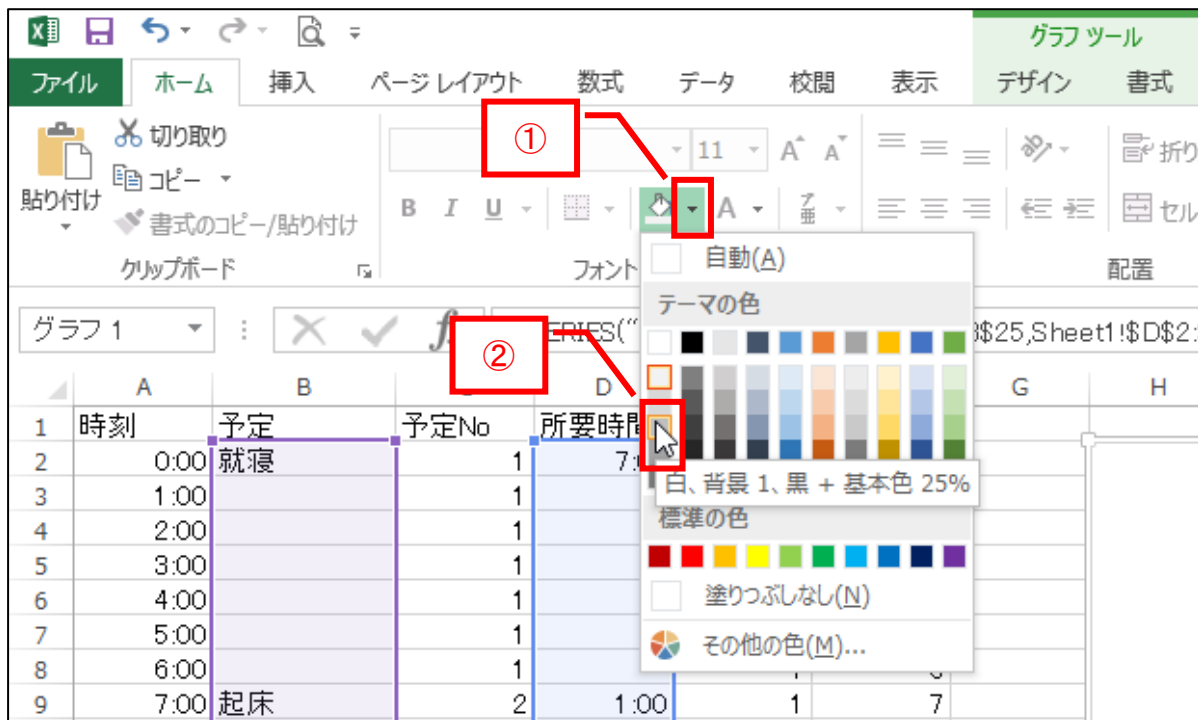
● 予定のドーナツ片を塗り分ける

「就寝」のドーナツ片の色を少し暗い色にします。

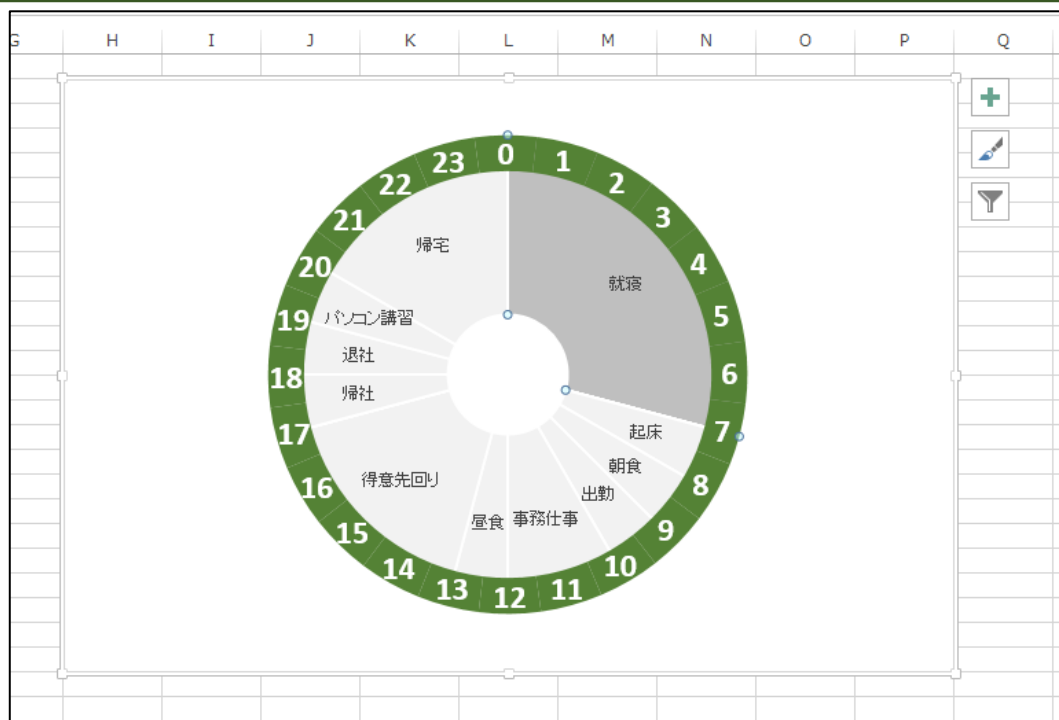
「就寝」のドーナツ片をクリックします。もしクリックした時、前ページのようになった場合は、もう一度クリックしてください。



①「塗りつぶしの色」から②「白、背景 1、黒+基本色 25%」をクリックします。

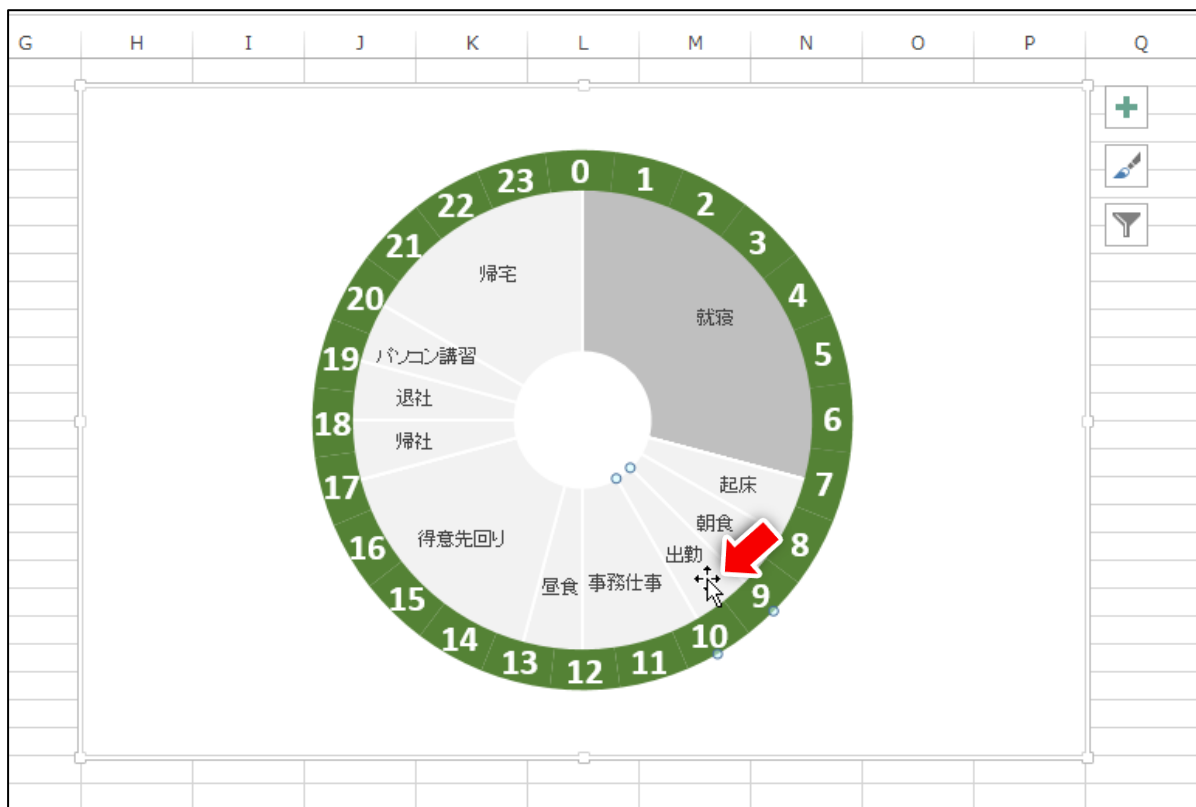


下図のようになります。



仕事に関する予定だけ別の色を塗ります。

「出勤」のドーナツ片をクリックします。

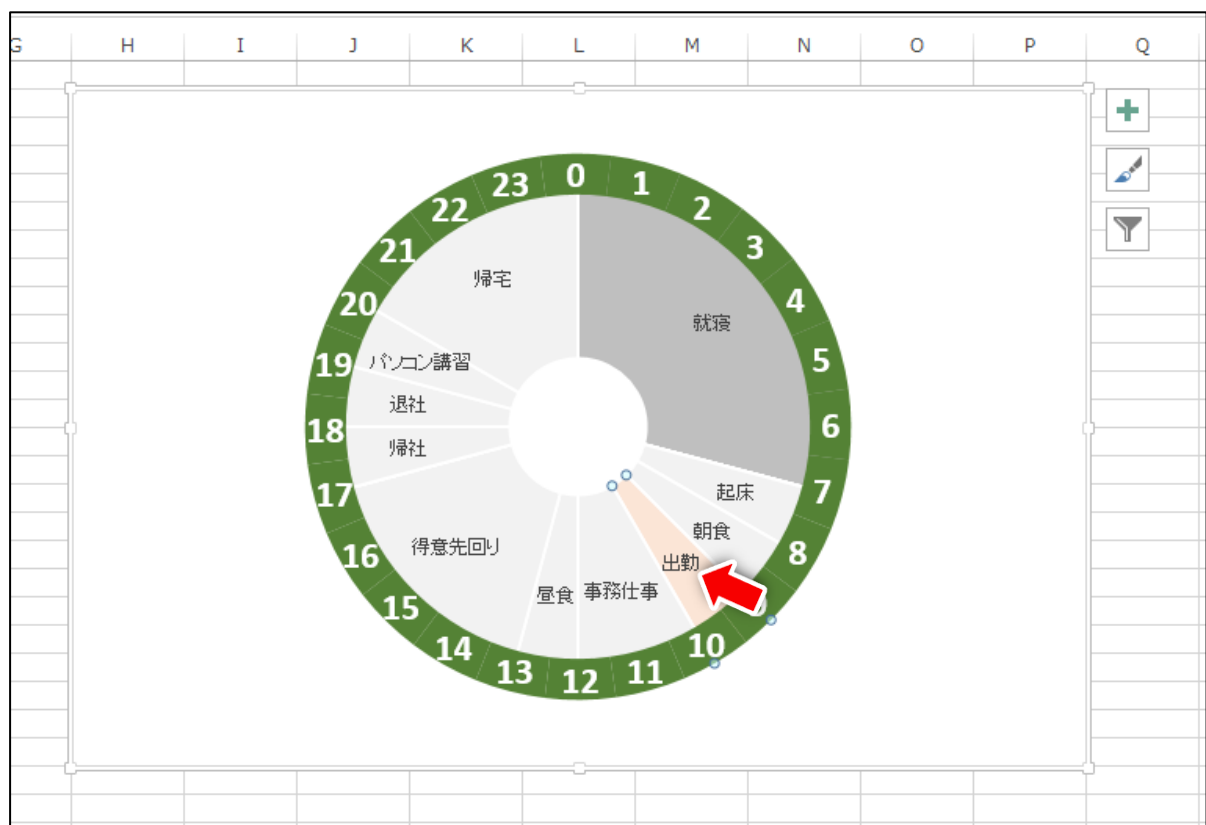


テキストでは「オレンジアクセント 2、白+基本色 80%」をクリックします。

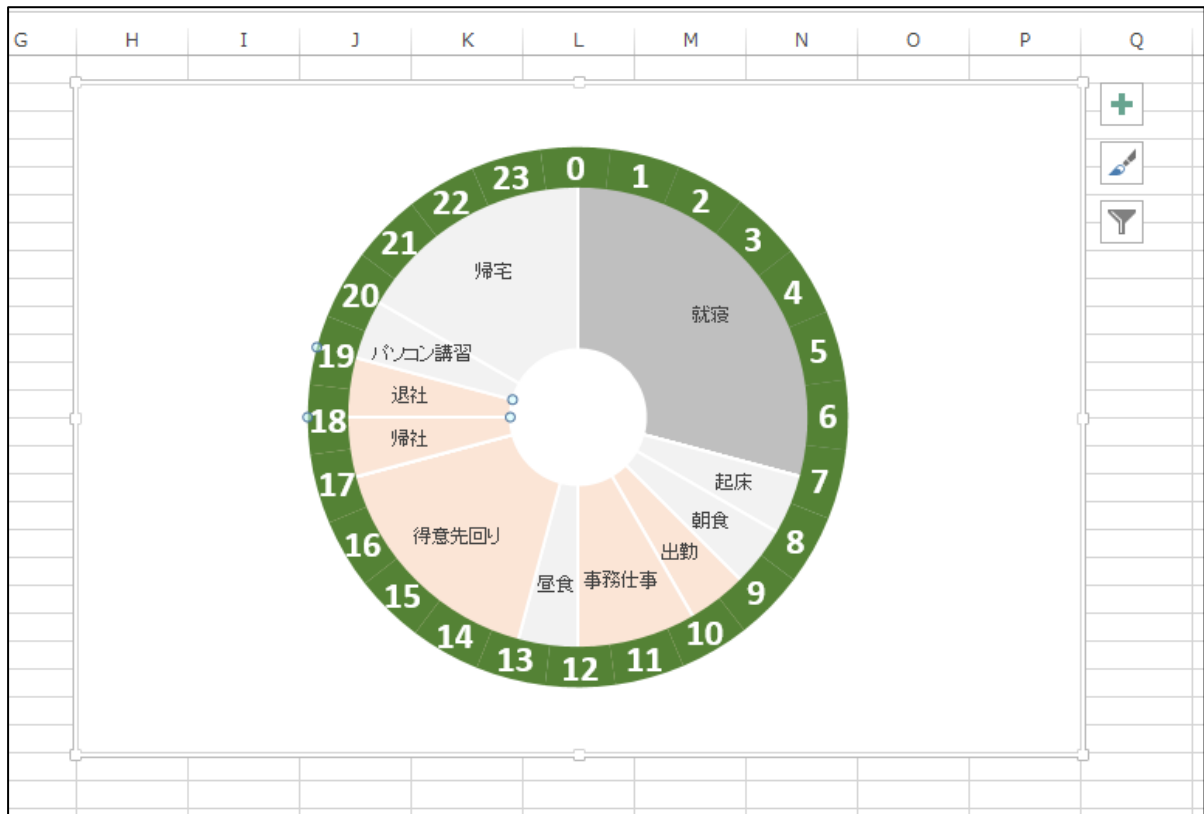
The screenshot shows the Excel ribbon with the 'Colors' menu open. The 'Orange, Accent 2, White + Base Color 80%' option is highlighted with a red box. The background spreadsheet has the following data:

| 時刻 | 予定 | 予定No | 所要時間 |
|------|----|------|------|
| 0:00 | 就寝 | 1 | 7:00 |
| 1:00 | | 1 | |
| 2:00 | | 1 | |
| 3:00 | | 1 | |
| 4:00 | | 1 | |
| 5:00 | | 1 | |
| 6:00 | | 1 | |
| 7:00 | 起床 | 2 | 1:00 |

下図のようになります。

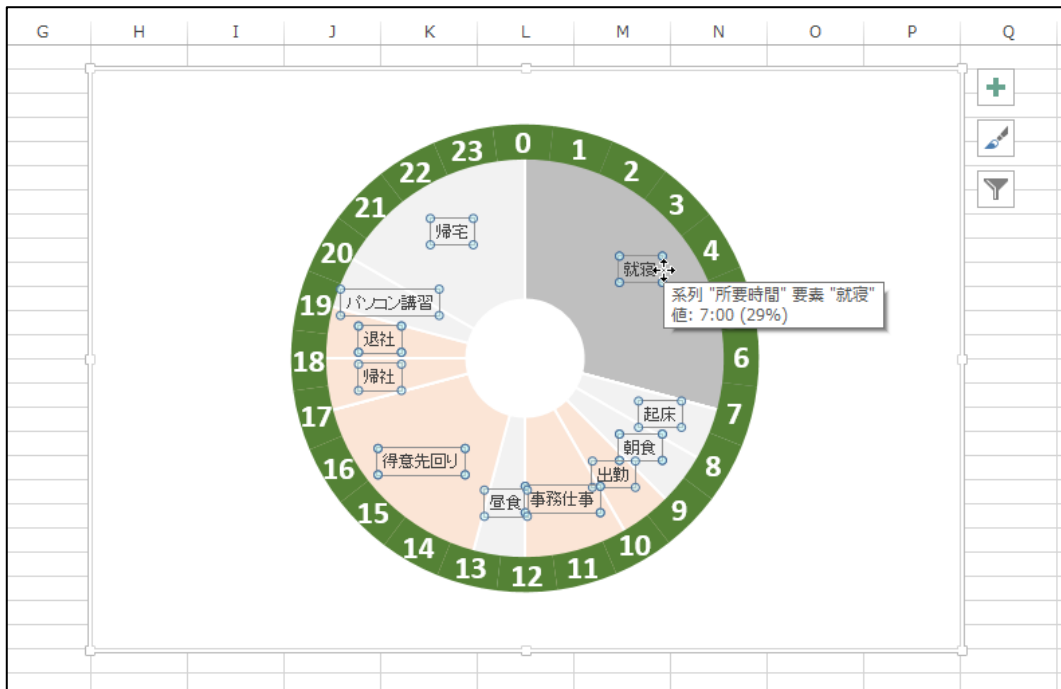


同じ操作で「事務仕事」「得意先回り」「帰社」「退社」にも同じ色を塗ります。
下図は完成見本です。別々の色にしてもよいのですが、後で修正が面倒になります。
その理由は後ほどお伝えします。

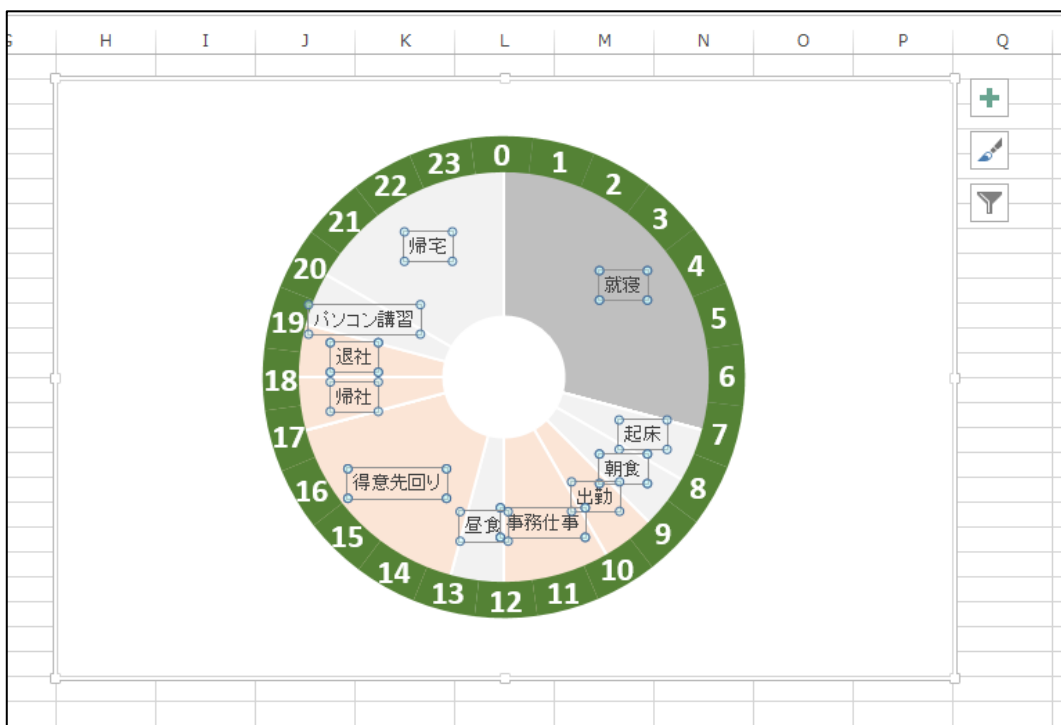


予定の文字列を読みやすくするため、文字サイズを大きくします。

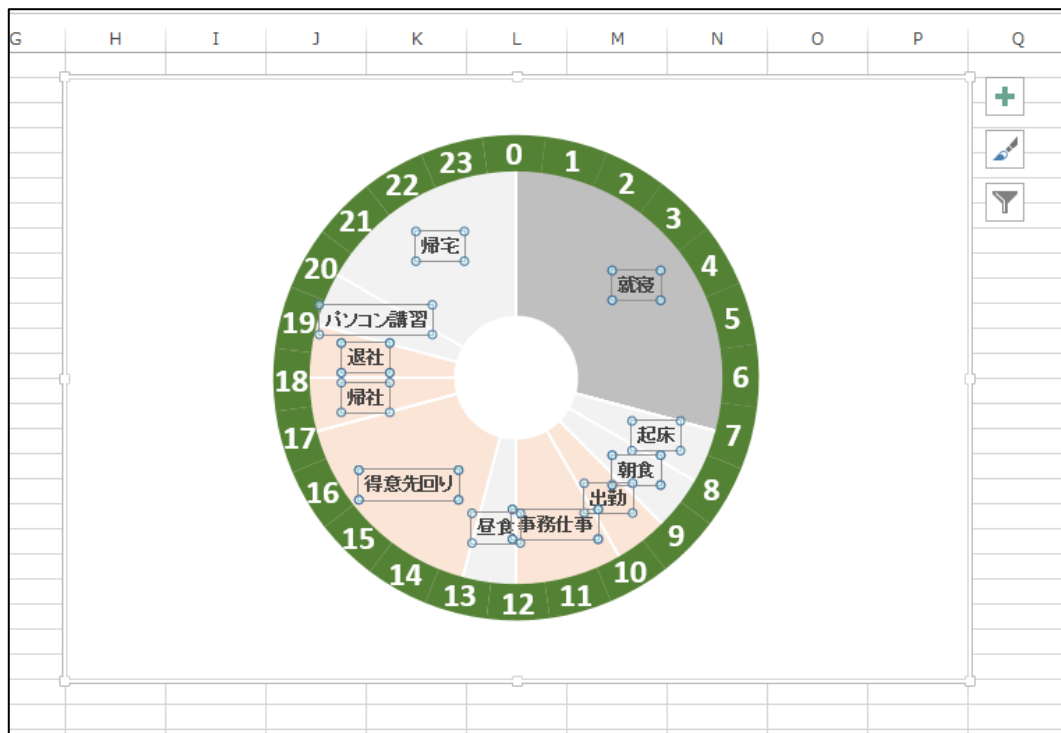
予定の文字列をクリックすると下図のようになります。



テキストでは文字サイズを「10」にしましたが、お好みで変更してください。



さらに太字設定も行いました。



空白セルをクリックして完成です。

