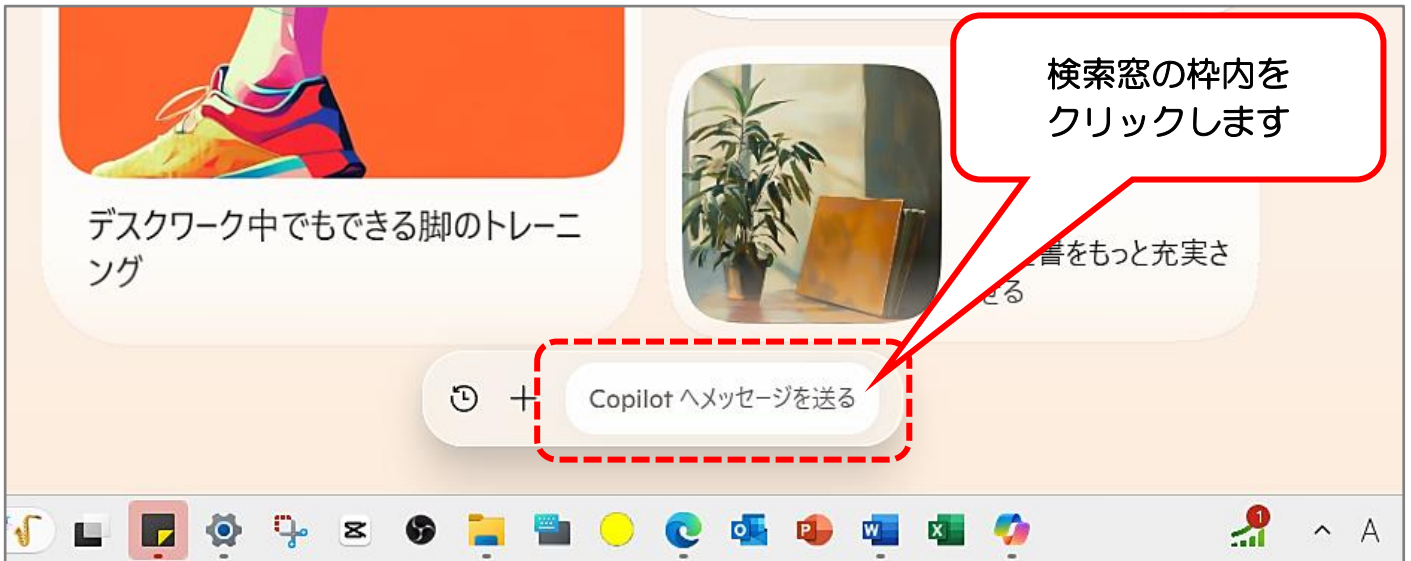
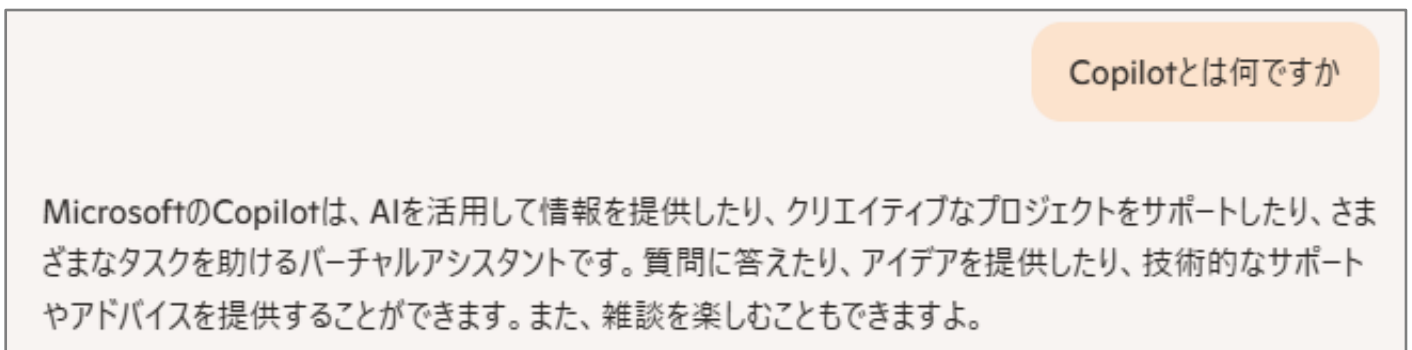


## 7. さあ Copilot を使用してみましょう

①検索窓の「Copilot へメッセージを送る」をクリックします。

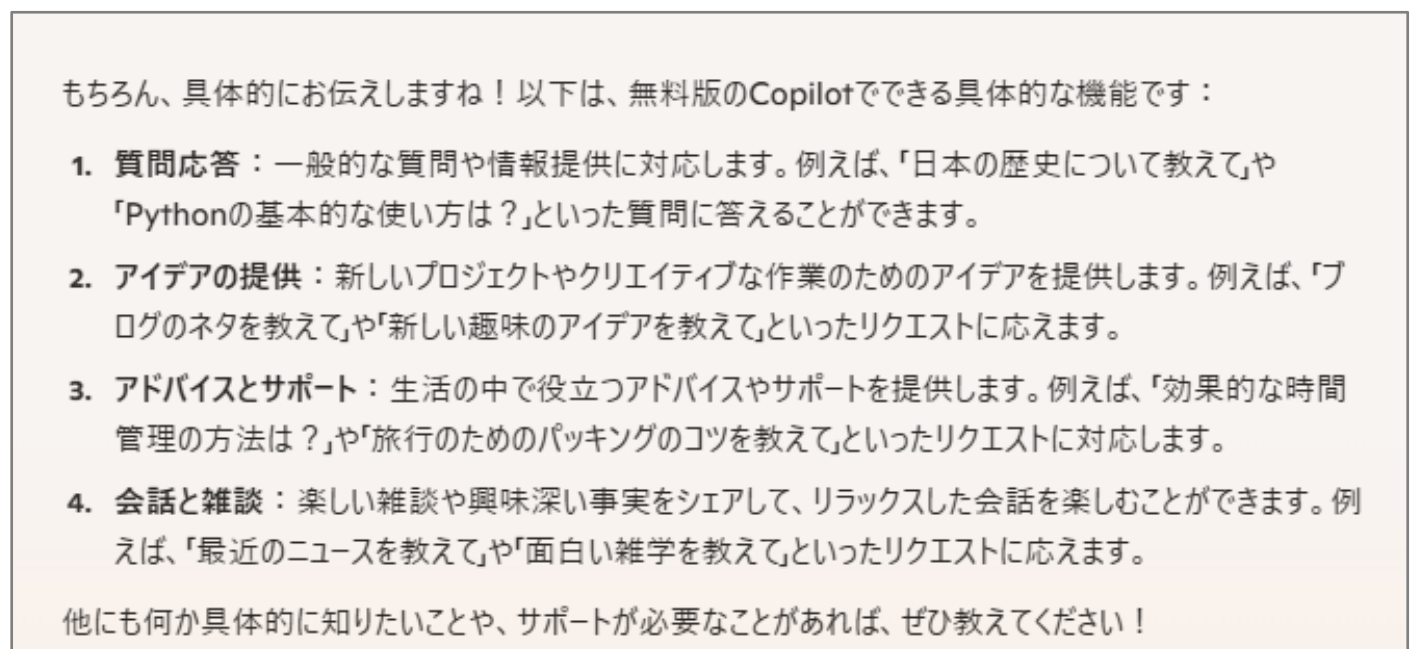


②まず、はじめに「Copilot とは何ですか」と入力し Enter キーを押します。



③Copilot が質問に回答してくれます。

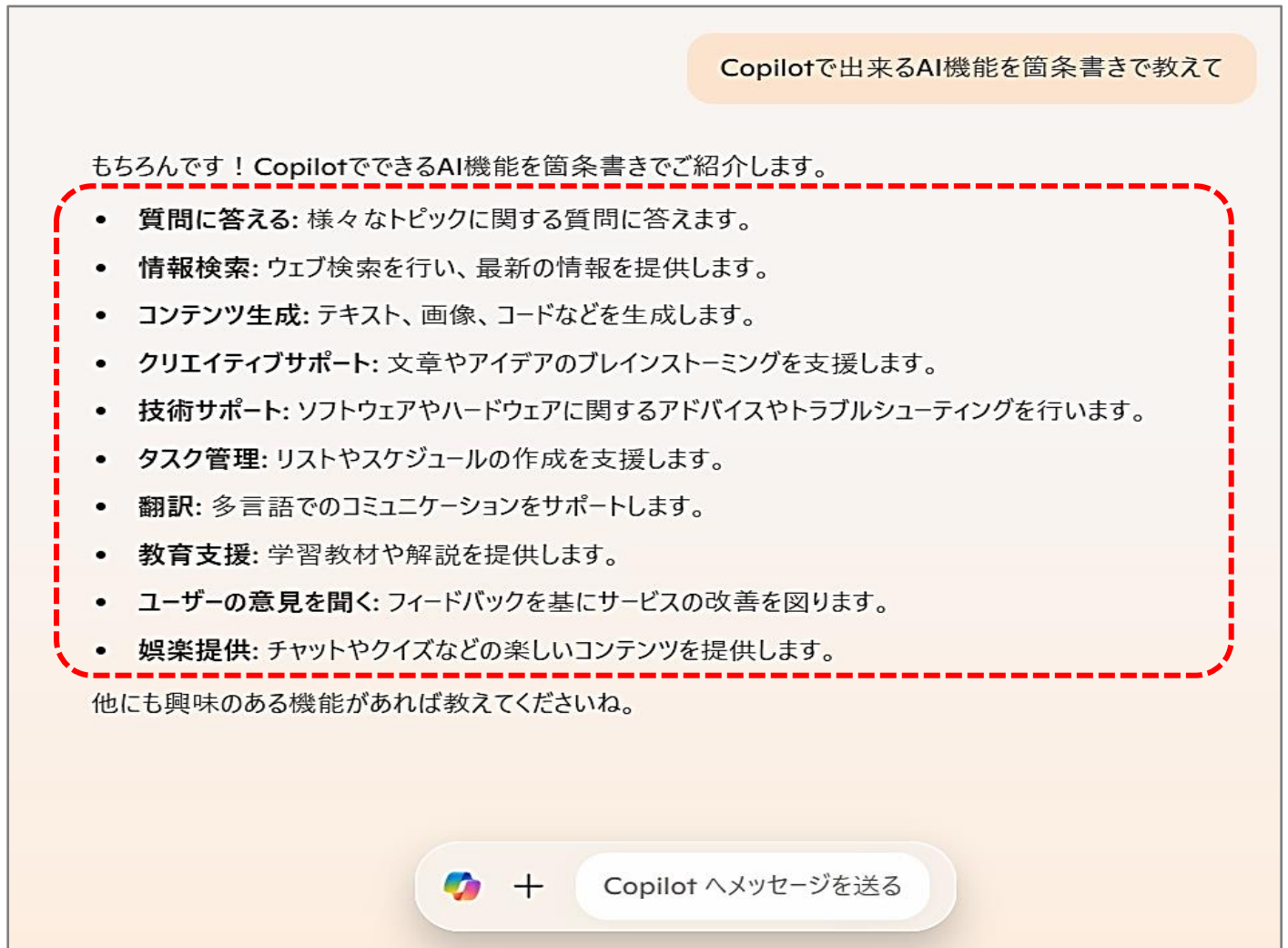
④続けて質問してみましょう「**無料版で出来ることを具体的に教えて**」と入力し Enter キーを押します。



⑤Copilot が質問に回答してくれます。

⑥このように、Copilot に質問を入力することで、何度でも会話的なやりとりができ自分の求めている回答や情報を得てゆくことができます。

①新しい質問に変更します「Copilot で出来る AI 機能を箇条書きで教えて」と入力しEnter キーを押します。




Copilotで出来るAI機能を箇条書きで教えて

もちろんです！ CopilotのできるAI機能を箇条書きでご紹介します。

- **質問に答える:** 様々なトピックに関する質問に答えます。
- **情報検索:** ウェブ検索を行い、最新の情報を提供します。
- **コンテンツ生成:** テキスト、画像、コードなどを生成します。
- **クリエイティブサポート:** 文章やアイデアのブレインストーミングを支援します。
- **技術サポート:** ソフトウェアやハードウェアに関するアドバイスやトラブルシューティングを行います。
- **タスク管理:** リストやスケジュールの作成を支援します。
- **翻訳:** 多言語でのコミュニケーションをサポートします。
- **教育支援:** 学習教材や解説を提供します。
- **ユーザーの意見を聞く:** フィードバックを基にサービスの改善を図ります。
- **娯楽提供:** チャットやクイズなどの楽しいコンテンツを提供します。

他にも興味のある機能があれば教えてください。

 + Copilot へメッセージを送る

②Copilot が、質問した内容に対して回答を表示します。

- このように Copilot のような AI ツールに対して、質問や指示、要求などを与えるために入力する文字（テキスト）のことを**プロンプト**と言います。
- Copilot が、その指示（プロンプト）を理解し、適切な応答を生成するための手がかりとして使用されます。

※つまり、プロンプトの内容によってAIの回答も変わったり、AIとのやりとりの頻度も変わってきます。

③では、次に箇条書きに番号をふってもらいましょう。

「Copilotへメッセージを送る」の枠内をクリックして、「**箇条書きに番号をつけて下さい**」とプロンプトを入力し、Enterキーを押します。

箇条書きに番号をつけて下さい

もちろんです！以下に、番号付きのCopilotの機能をまとめました：

1. **質問への回答**: 幅広いトピックに関する質問に対して、正確で詳しい情報を提供します。
2. **アイデア出し**: 創造的なプロジェクトや問題解決のためのアイデアを提案します。
3. **文章の校正と編集**: 文法チェックや文章の修正を行います。スタイルやトーンの調整も可能です。
4. **翻訳**: 複数の言語間での翻訳をサポートします。ニュアンスや文化的な違いを考慮した翻訳も行います。
5. **データ分析**: データの解析や視覚化を行います。エクセルや他のツールを使用してデータを整理し、グラフやチャートを作成します。
6. **インターネット検索**: 必要な情報をインターネットから検索し提供します。最新のニュースやトピックにも対応しています。
7. **画像生成**: 指定された内容に基づいて画像を生成します。イラストやアートワークの作成が可能です。
8. **予定表の管理**: スケジュールの管理やリマインダーの設定をサポートします。時間管理を効率的に行えます。
9. **カスタムレポートの作成**: ビジネス向けのレポートやプレゼン資料の作成を支援します。データの整理や視覚的なプレゼン資料の作成が出来ます。



+

Copilotへメッセージを送る

箇条書きに番号が振られ、一部内容も変わりました。

※初めから回答に番号が振られていた場合は、次へ進んでください。

- では、箇条書きで回答された内容の中から Copilot の機能を使って、チャットのやり取りに慣れてゆきましょう。

⑤続いて違う質問をしてみましょう。検索窓「Copilot ヘメッセージを送る」の枠内をクリックして「日本で標高の高い山ベスト 10 を教えて」と入力し、Enter キーを押します。

日本で標高の高い山ベスト10を教えて

日本で標高の高い山のベスト10をご紹介しますね。以下のリストは、標高が高い順に並べられています：

1. 富士山 (Fuji-san) - 3,776m
2. 北岳 (Kitadake) - 3,193m
3. 奥穂高岳 (Okuhotakadake) - 3,190m
4. 鉢ヶ岳 (Hakubadake) - 2,932m
5. 槍ヶ岳 (Sankaidake) - 3,120m
6. 焼岳 (Yakedake) - 2,455m
7. 大天井岳 (Dainjigadake) - 2,611m
8. 赤岳 (Akadake) - 2,899m
9. 硫黄岳 (Iōdake) - 2,646m
10. 乗鞍岳 (Nyorundaake) - 2,776m

これらの山々は、日本の美しい自然を象徴する存在です。どの山に登りたいと思いますか？

⑥Copilot が回答を表示してくれます。

- よく見ると、山の名前の英語名での表記に一部誤りがある可能性があります。

※このように AI を利用する上で、回答の全てが 100%正確とは限らないリスクと

デメリットも理解しておく必要があります。

⑦では、続いて「富士山の登山可能期間を教えてください」と入力しEnter キーを押します。

### 富士山の登山可能期間を教えてください

富士山の登山可能期間は通常、**4月下旬から11月上旬**までです。ただし、天候や気温によって変動することがありますので、登山前に最新の情報を確認することをお勧めします。

富士山に登る予定がありますか？それとも、単に情報をお探しですか？

- 回答が表示されます。

⑧続けて「富士山の登山ルートや予約方法を教えてください」と入力しEnter キーを押します。

富士山の登山は、素晴らしい経験ですね！登山ルートと予約方法について簡単にご紹介します。

### 登山ルート

富士山にはいくつかの登山ルートがありますが、最も一般的なのは以下の2つです：

1. **御殿場ルート**: 御殿場市から登るルートで、比較的短く、初心者にもおすすめです。
2. **富士吉田ルート**: 富士吉田市から登るルートで、景色が美しく、人気があります。

### 予約方法

富士山の登山には、予約が必要な場合があります。以下の手順で予約を行います：

1. **登山許可証の申請**: 登山許可証を申請し、発行を受けます。申請はインターネットや窓口で行えます。
2. **宿泊施設の予約**: 登山中に宿泊する場合、宿泊施設を事前に予約することをおすすめします。
3. **交通手段の確保**: 登山日の交通手段（バスや電車など）も事前に確保しておきましょう。

登山には十分な準備が必要ですので、事前にしっかりと準備をしてくださいね。安全で楽しい登山をお祈りしています！ 🏔️

- このように質問形式で、興味があることを自由に何回でも質問し、希望の情報が得られるまで Copilot とやり取りができます。

⑨続けて「富士山の登山許可はどうやってとるの」と入力しEnter キーを押します。

富士山の登山には許可が必要です。許可を取得するための手順は以下の通りです：

1. 登山許可申請書の入手: 登山許可申請書は、富士山の登山管理事務所や公式ウェブサイトから入手できます。
2. 必要な書類の準備: 申請書に加えて、身分証明書（運転免許証やパスポートなど）が必要です。
3. 申請書の提出: 申請書と必要書類を登山管理事務所に提出します。また、オンラインでの申請も可能です。
4. 許可の発行: 申請が受理されると、許可証が発行されます。許可証は登山時に必ず持参しなければなりません。

⑩さらに続けて「富士登山のオフィシャルサイトを教えて」と入力しEnter キーを押します。⑪続けて「富士山登山案内」の文字のリンクをクリックします。

富士登山に関する公式情報は、以下のサイトで確認できます：

- 富士山レクリエーション協会の公式サイト：富士山レクリエーション協会
- 富士山登山案内：富士山登山案内
- 富士山の公式ホームページ：富士山

⑪ 富士山登山案内の  
リンクをクリックします

これらのサイトでは、登山ルート、季節ごとの注意点、安全対策などの情報が掲載されています。登山を計画しているのであれば、ぜひ参考にしてくださいね！ 🏔️

⑫HP が表示され、富士山の公式サイトまでたどり着くことが出来ました。

※テキストのサイトと、違うサイトが開く場合があります。



• この様に、Copilot と会話をするように文字のやり取りをすることで、自分の興味のある事柄や情報を、絞り込みながら得ることが出来ます。

## 8. 違う（プロンプト）指示をしてみましょう ①

①「パエリアのレシピと調理方法を表にまとめて」と入力しEnter キーを押します。

以下に、パエリアのレシピと調理方法を表にまとめました：

| 材料      | 分量   | 説明               |
|---------|------|------------------|
| 米       | 2カップ | スペイン米またはカリフォルニア米 |
| 鶏肉      | 300g | もも肉、カット          |
| エビ      | 8尾   | 殻付き              |
| ムール貝    | 8個   | 新鮮なもの            |
| イカ      | 150g | 輪切り              |
| トマト     | 2個   | みじん切り            |
| 玉ねぎ     | 1個   | みじん切り            |
| 赤ピーマン   | 1個   | 細切り              |
| グリーンピース | 1カップ | 冷凍可              |
| ニンニク    | 2片   | みじん切り            |
| サフラン    | 少々   | お湯でふやかす          |
| チキンブロス  | 4カップ | 温めておく            |
| オリーブオイル | 適量   | 炒め用              |
| 塩・コショウ  | 適量   | 下味用              |
| レモン     | 1個   | くし切り、飾り用         |
| パセリ     | 少々   | みじん切り、飾り用        |

▲ レシピ

• パエリアのレシピと調理方法が、表にまとめられて順番に表示されました。



## 調理方法

| 手順        | 説明   |
|-----------|--|
| 1. 準備     | チキンブロスにサフランを加え、弱火で温めておきます。鶏肉は一口大に切り、塩・コショウで下味をつけます。              |
| 2. 炒める    | パエリアパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉を炒めて色が変わったら取り出します。同じパンでエビ、ムール貝、イカを炒めて取り出します。 |
| 3. ベースを作る | オリーブオイルを少し追加し、玉ねぎとニンニクを炒めます。玉ねぎが透明になったら、トマトと赤ピーマンを加え、さらに炒めます。    |
| 4. 米を加える  | 米を加えて炒め、全体に油が回るようにします。温めたチキンブロスを加え、塩で味を調えます。                     |
| 5. 煮る     | 鶏肉、エビ、ムール貝、イカを加え、強火で5分ほど煮ます。中火にして15-20分ほど煮込みます。途中でグリーンピースを加えます。  |
| 6. 仕上げ    | 火を止めてフタをし、5分ほど蒸らします。パセリを散らし、レモンを添えて完成です。                         |

このレシピで、美味しいパエリアをぜひ作ってみてくださいね！何か他にも知りたいことがあれば教えてください。

②続けて、「パエリアを日本米で作る注意点は」と入力しEnter キーを押します。

## パエリアを日本米で作る注意点は

日本米を使ってパエリアを作る際のポイントをご紹介しますね：

1. お米の洗浄：日本米は通常、水でよく洗ってから炊くことが一般的です。パエリアを作る際も、お米を軽く洗ってから使うとよいです。ただし、あまり洗いすぎるとお米が水を吸いすぎてしまうので注意しましょう。
2. 水分量の調整：日本米はスペイン米よりも水分を多く吸収しやすいので、チキンブロスや水の量を調整する必要があります。通常より少し少なめの水分で炊き始め、必要に応じて途中で追加するのが良いです。
3. 炒めの際の火加減：日本米は粘り気が強いので、炒める際は強火でしっかりと米に油を絡めるようにしましょう。これにより、お米がパラっと仕上がります。
4. 炊き上げ時間の調整：日本米はやや柔らかく仕上がるため、炊き上げ時間をスペイン米よりも少し短めに設定すると良いです。火加減や水分量を調整しながら、米が柔らかくなりすぎないように注意しましょう。
5. サフランの使い方：サフランを使う際、日本米でもしっかりと色が付くように、お湯で十分にふやかしてから使うと良いです。サフランの色と風味が米全体に行き渡るようにしましょう。




• この様に、質問を入力すると順次素早く回答を出してくれます。

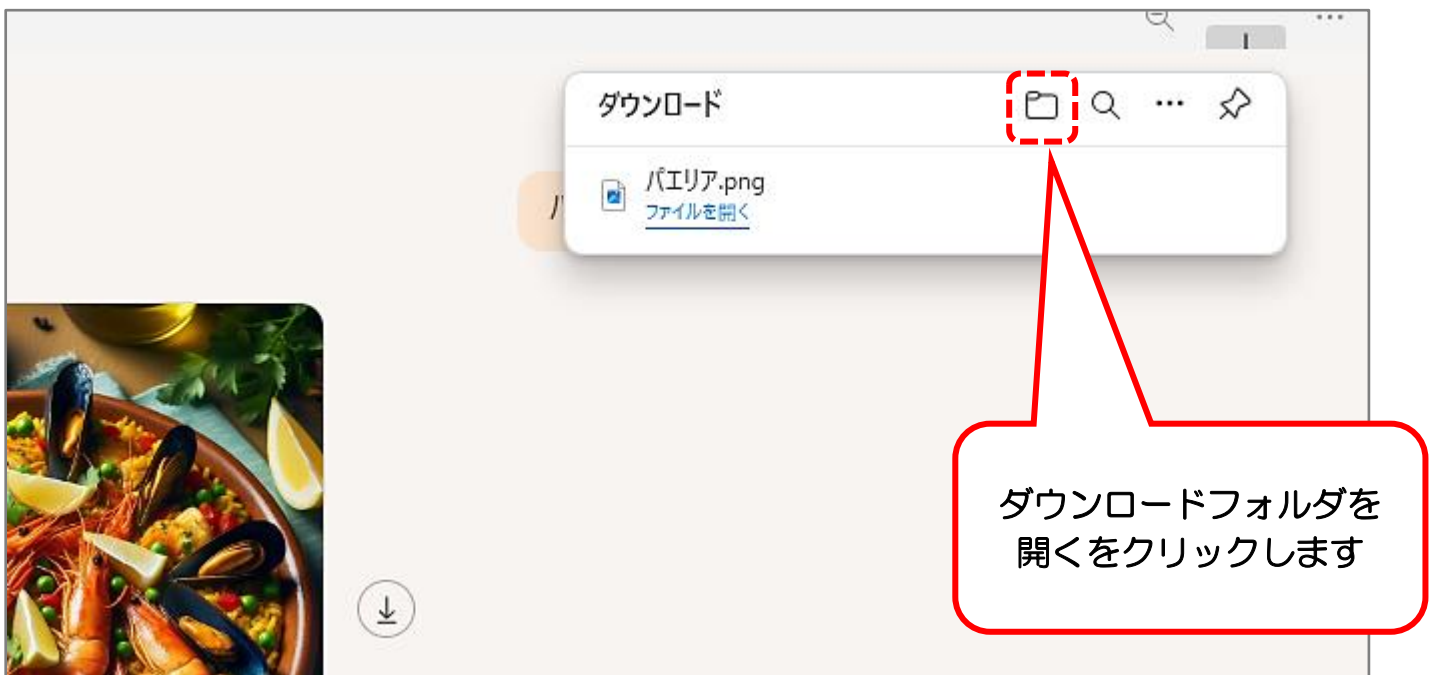
• では Copilot に画像を生成してもらいましょう？

③ 「パエリアの画像を作って」と入力しEnter キーを押します。



• パエリアの画像を作成してくれます。

④画像右の  をクリックするとパソコン内に画像をダウンロードできます。



• 画面右上にダウンロードの表示が出てきます。

- パソコン内の保存場所であるダウンロードの場所に画像が保存されます。



## 9. 次にパエリアのレシピ表の内容を、エクセルを起動してコピーしてみましょう。

- 先にエクセルソフトを起動して、新規のシートを開いておきます。

①タスクバーのエクセルのアイコンをクリックします。

