

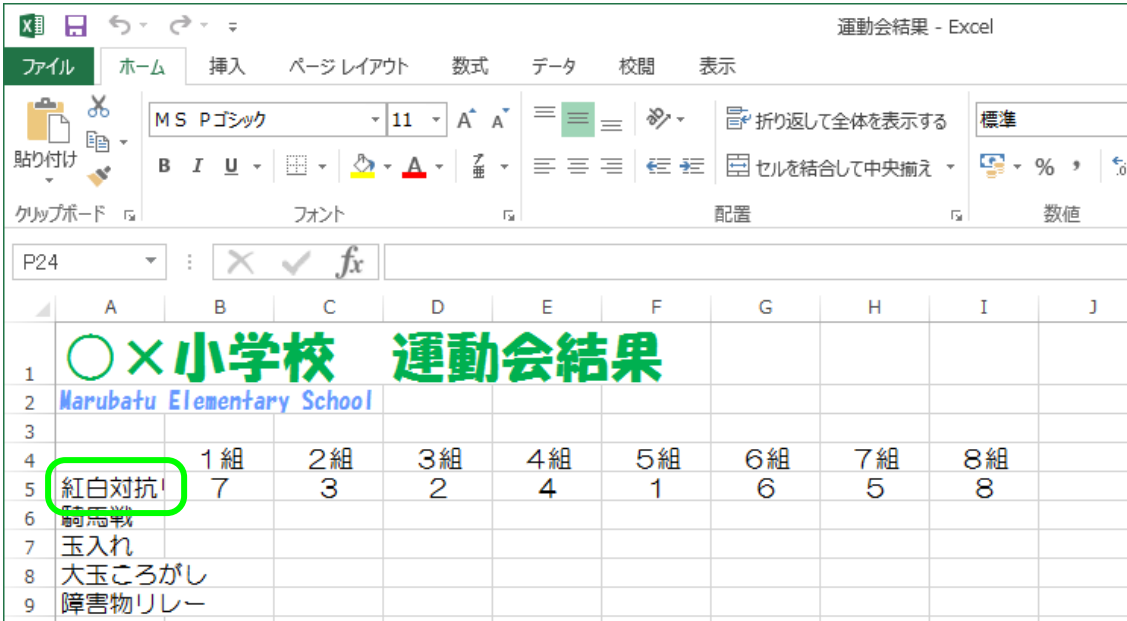
## 第5章 行・列を操作する

エクセルの行の高さや列の幅を自由に変更することが出来れば、きれいな表を作成することができるようになります。是非覚えておきましょう。

### 5-1 列の幅の変更（ドラッグする方法）

➤ 今まで作成してきた「運動会結果」を開いておきましょう。

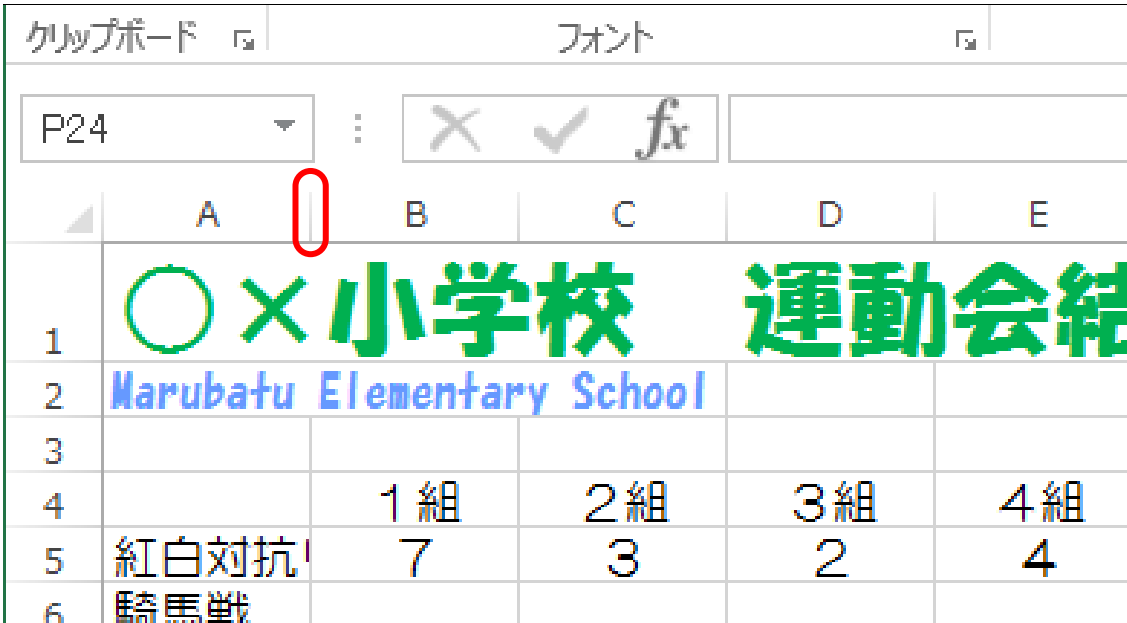
※この表では、A列の幅が狭いので「紅白対抗リレー」の文字が消えています。A列の幅を広げてみましょう。



Excel screenshot showing a table with a narrow column A. The text "紅白対抗リレー" is partially cut off. A red circle highlights the text in cell A5.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	○×小学校	運動会結果								
2	Marubatu Elementary School									
3										
4		1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組	
5	紅白対抗!	7	3	2	4	1	6	5	8	
6	騎馬戦									
7	玉入れ									
8	大玉ころがし									
9	障害物リレー									



➤ A列とB列の境目にマウスポインタを移動します。




Close-up screenshot of the Excel ribbon and table showing the mouse pointer at the border between columns A and B. A red circle highlights the mouse pointer.

	A	B	C	D	E
1	○×小学校	運動会結			
2	Marubatu Elementary School				
3					
4		1組	2組	3組	4組
5	紅白対抗!	7	3	2	4
6	騎馬戦				

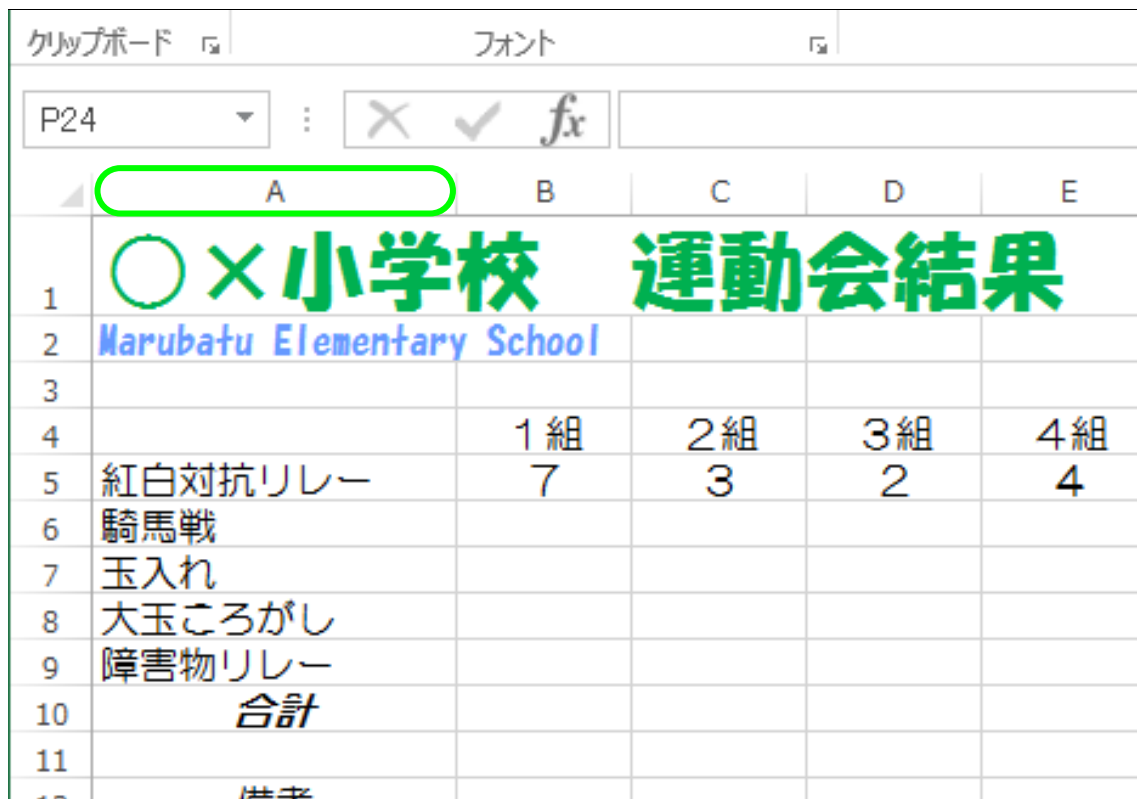
➤ マウスポインタの形が  になることを確認します。

	クラブボード	フォント				
	P24					
	A		B	C	D	E
1	○×小学校 運動会結					
2	Marubatu Elementary School					
3						
4		1組	2組	3組	4組	
5	紅白対抗	7	3	2	4	
6	騎馬戦					
7	玉入れ					
8	大玉ころがし					
9	障害物					

➤ そのまま、右にドラッグします。

	クラブボード	フォント			
	P24	幅: 16.25 (135ピクセル)			
	A		B	C	D
1	○×小学校 運動会結				
2	Marubatu Elementary School				
3					
4		1組	2組	3組	4組
5	紅白対抗	7	3	2	4
6	騎馬戦				
7	玉入れ				
8	大玉ころがし				
9	障害物				

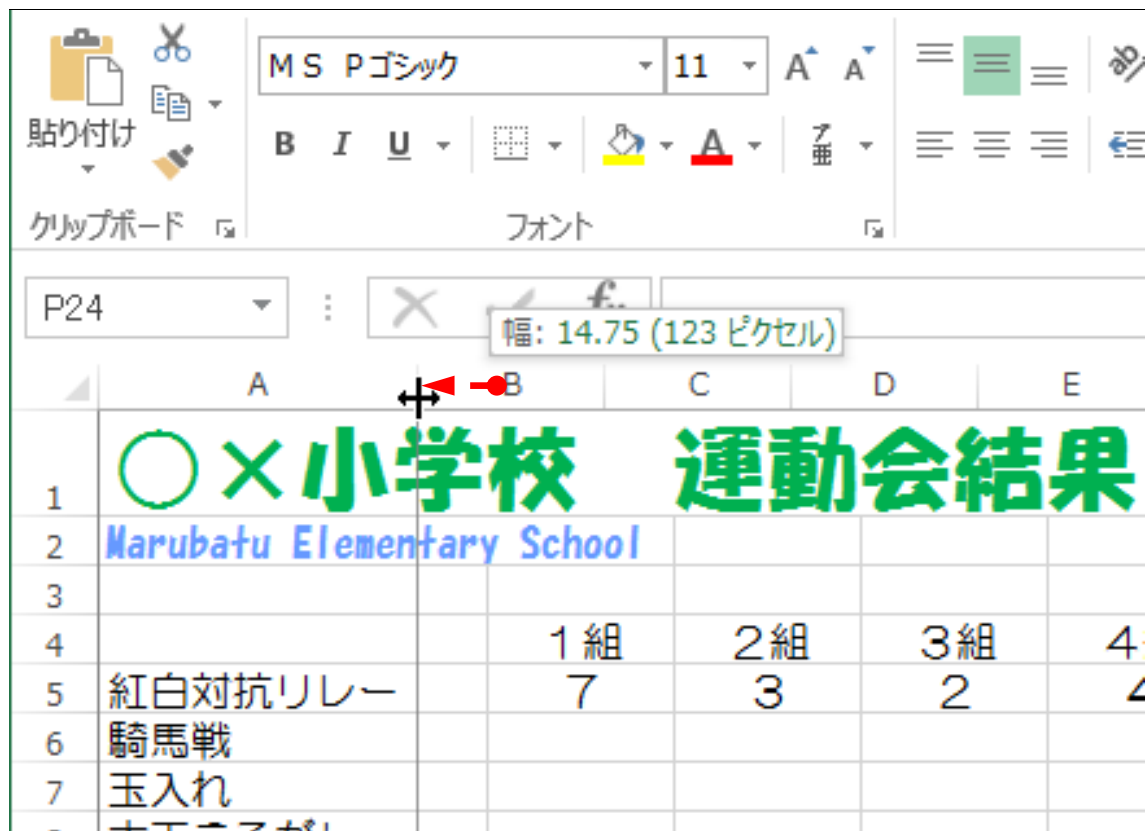
列の幅が広くなりました。



	A	B	C	D	E
1	○×小学校				
2	Marubatu Elementary School				
3					
4		1組	2組	3組	4組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4
6	騎馬戦				
7	玉入れ				
8	大玉ころがし				
9	障害物リレー				
10	合計				
11					
12	備考				

同じ操作で左にドラッグすれば、列の幅が狭くなります。

➤ 「紅白対抗リレー」の文字と同じ幅ぐらいに調整しましょう。



	A	B	C	D	E
1	○×小学校				
2	Marubatu Elementary School				
3					
4		1組	2組	3組	4組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4
6	騎馬戦				
7	玉入れ				
8	大玉ころがし				

## 5-2 行の高さの変更（数値を指定する方法）

行の高さも、列の幅同様にドラッグで変更できます。

- [1行目] と [2行目] の高さをお好みで広げましょう。

	A	B	C	D	E	F
1	○×小学校 運動会結果					
2	Marubatu Elementary School					
3						
4		1組	2組	3組	4組	5組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1
6	騎馬戦					

列の幅や行の高さを、数値を使ってきっちりと設定することもできます。

- [4行目] を選択します。

	A	B	C	D	E	F	G
1	○×小学校 運動会結果						
2	Marubatu Elementary School						
3							
4		1組	2組	3組	4組	5組	6組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1	6
6	騎馬戦						
7	玉入れ						
8	大玉ころがし						
9	障害物リレー						
10	合計						

➤ 行番号 [4] の上で、**右クリック**します。

	A	B	C	D	E	F
1	○×小学校 運動会結果					
2	Marubatu Elementary School					
3						
4		1組	2組	3組	4組	5組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1
6	騎馬戦					
7	玉入れ					
8	大玉ころがし					
9	障害物リレー					
10	合計					

➤ メニューが表示されますので、[行の高さ] をクリックします。

	A	B	C	D	E	F
1	○×小学校 運動会結果					
2	Marubatu Elementary School					
3						
4		1組	2組	3組	4組	5組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1
6	騎馬戦					
7	玉入れ					
8	大玉ころがし					
9	障害物リレー					
10	合計					

右クリックメニュー:

- 切り取り(I)
- コピー(C)
- 貼り付けのオプション:
  - 形式を選択して貼り付け(S)...
- 挿入(I)
- 削除(D)
- 数式と値のクリア(N)
- セルの書式設定(E)...
- 行の高さ(R)...**
- 非表示(H)
- 再表示(U)

「行の高さ」という小さい画面が表示されます。

- 「行の高さ」欄に「30」と入力します。
- [OK] をクリックしましょう。

	A	B	C	D	E	F
1	○×小学校 運動会結果					
2	Marubatu Elementary School					
3						
4		1組	2組	3組	4組	5組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1
6	騎馬戦					
7	玉入れ					
8	大玉ころがし					
9	障害物リレー					
10	合計					
11						
12	備考					
13						
14						

行の高さ ? x

行の高さ(R): 30

OK キャンセル

[4行目] の高さが「30」に設定されました。

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	○×小学校 運動会結果							
2	Marubatu Elementary School							
3								
4		1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1	6	5
6	騎馬戦							
7	玉入れ							
8	大玉ころがし							
9	障害物リレー							
10	合計							
11								
12	備考							

### 5-3 複数の行（列）の高さを変更する

高さを変更したい行がたくさんある場合、1行1行変更していると面倒です。ここでは、複数の行の高さを一気に変更する方法を学びましょう。

- [5行目] から [10行目] を選択します。

The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following content:

	A	B	C	D	E	F	G
1	○×小学校 運動会結果						
2	Marubatu Elementary School						
3							
4		1組	2組	3組	4組	5組	6組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1	6
6	騎馬戦						
7	玉入れ						
8	大玉ころがし						
9	障害物リレー						
10	合計						
11							
12	備考						
13							
14							

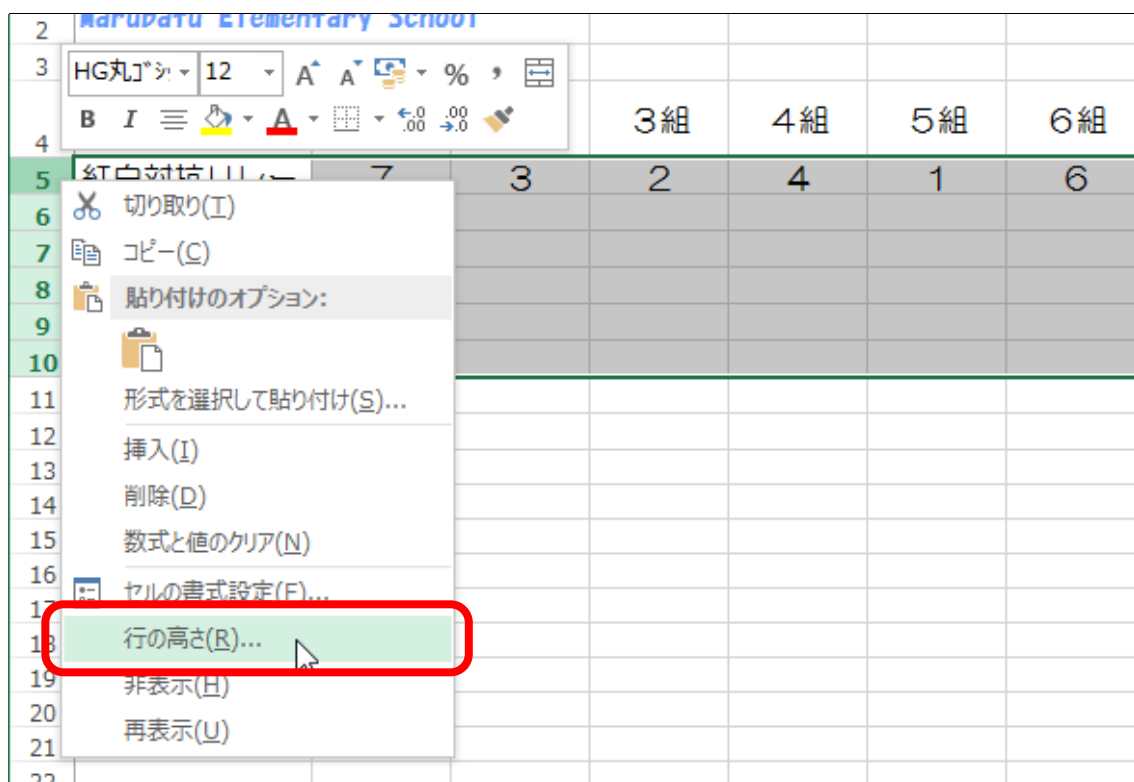
Rows 5 through 10 are highlighted with a red border, indicating they are selected.

- 選択された行の行番号の上（どの行でも結構です）で右クリックします

The screenshot shows the same Excel spreadsheet as above. A right-click context menu is visible over the selected rows (5-10). The menu options are:

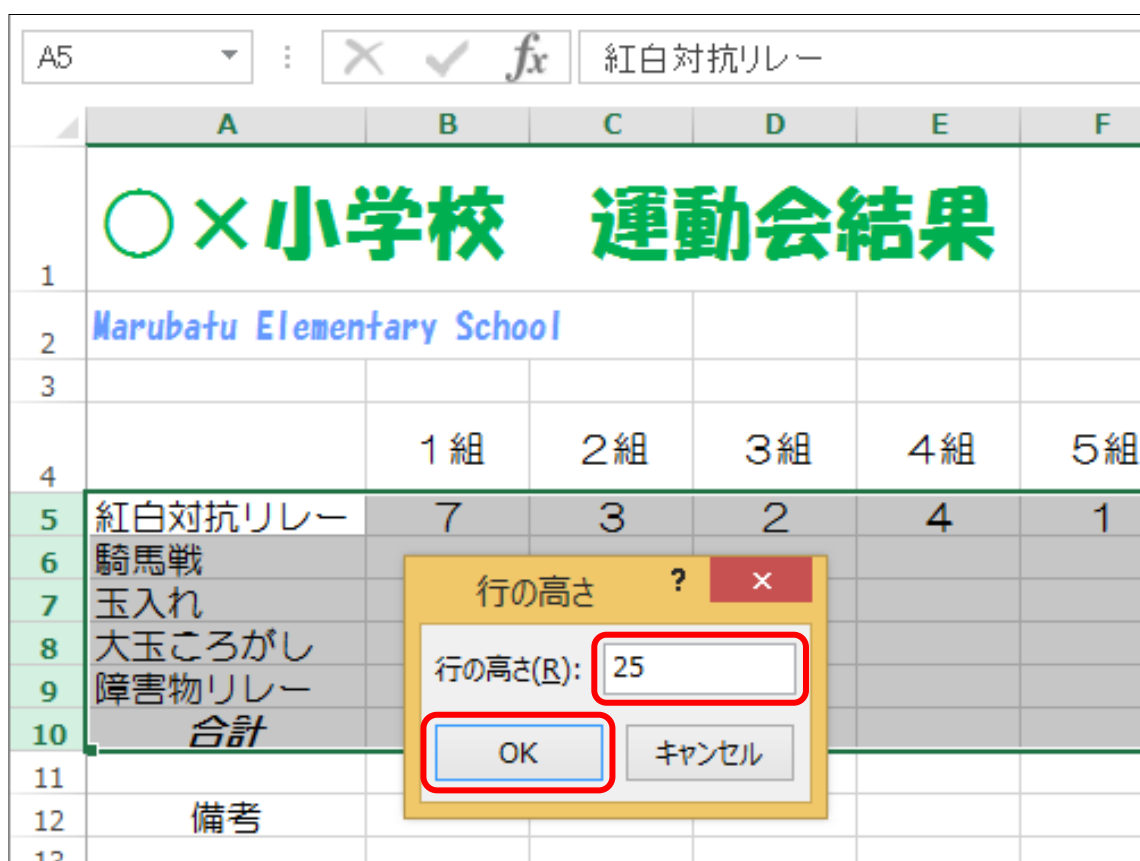
- 挿入 (Insert)
- 削除 (Delete)
- 行の高さ (Row Height) - This option is highlighted in blue, indicating it is the selected action.
- 列の幅 (Column Width)
- 行の幅 (Row Width)
- 行の挿入 (Insert Rows)
- 列の挿入 (Insert Columns)
- 行の削除 (Delete Rows)
- 列の削除 (Delete Columns)
- 行の移動 (Move Rows)
- 列の移動 (Move Columns)
- 行の複製 (Copy Rows)
- 列の複製 (Copy Columns)
- 行の貼り付け (Paste Rows)
- 列の貼り付け (Paste Columns)
- 行のクリア (Clear Rows)
- 列のクリア (Clear Columns)
- 行の並べ替え (Sort Rows)
- 列の並べ替え (Sort Columns)
- 行のフィルター (Filter Rows)
- 列のフィルター (Filter Columns)
- 行のグループ化 (Group Rows)
- 列のグループ化 (Group Columns)
- 行のグループ化解除 (Ungroup Rows)
- 列のグループ化解除 (Ungroup Columns)
- 行の保護 (Protect Rows)
- 列の保護 (Protect Columns)
- 行の解除 (Unprotect Rows)
- 列の解除 (Unprotect Columns)
- 行のロック (Lock Rows)
- 列のロック (Lock Columns)
- 行の解除 (Unlock Rows)
- 列の解除 (Unlock Columns)
- 行の表示 (Show Rows)
- 列の表示 (Show Columns)
- 行の非表示 (Hide Rows)
- 列の非表示 (Hide Columns)
- 行の表示 (Show Rows)
- 列の表示 (Show Columns)

➤ 表示されたメニューから [行の高さ] をクリックします。



➤ 今回は、行の高さを「25」にしましょう。

➤ [OK] をクリックします。





選択した行の高さを一気に広げることが出来ました。

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	<b>○×小学校 運動会結果</b>							
2	Marubatu Elementary School							
3								
4		1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1	6	5
6	騎馬戦							
7	玉入れ							
8	大玉ころがし							
9	障害物リレー							
10	合計							
11								
12	備考							
13								
14								

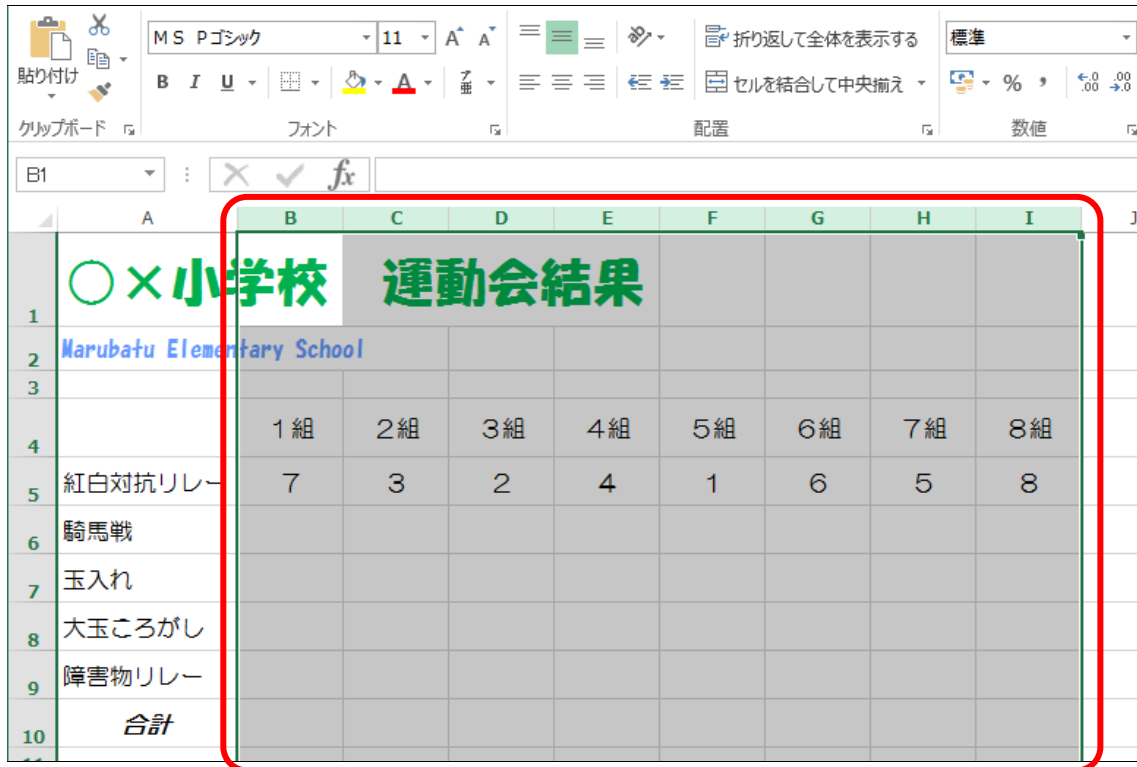
➤ 同様に、[12行目] から [15行目] の行の高さを「18」に設定しておきましょう。

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	<b>○×小学校 運動会結果</b>							
2	Marubatu Elementary School							
3								
4		1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
5	紅白対抗リレー	7	3	2	4	1	6	5
6	騎馬戦							
7	玉入れ							
8	大玉ころがし							
9	障害物リレー							
10	合計							
11								
12	備考							
13								
14								
15								
16								
17								

## 5-4 列幅の自動調整

文字の長さによって、列の幅を自動的に調整してくれる機能があります。非常に便利ですので、覚えておきましょう。

➤ [B列] から [I列] を選択します。



➤ [B列] から [I列] の間のどこでもいいので、列と列の境目にマウスポインタを移動します。

