

## STEP 5. <sup>かい</sup>改ページプレビュー

<sup>かい</sup>改ページプレビューを使うと改ページの位置や印刷の範囲をマウスのドラッグ操作で設定することができます。

### 1. <sup>ひょうじ</sup>表示を改ページプレビューに切り替えましょう

1 「<sup>ひょうじ</sup>表示」をクリックします。

2 「<sup>かい</sup>改ページプレビュー」をクリックします。

<sup>かい</sup>改ページプレビューの表示に変わりました。

№	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
65	重田 みゆき	しげた みゆき	女	51	1967/9/6	B型	大阪府	ぶっかけ せき止の派											
66	松尾 倫子	まつおの りこ	女	44	1975/1/31	A型	京都府	ぶっかけ せき止の派											
67	大森 由樹	おおもり ゆき	女	33	1985/12/18	O型	宮城県	左ルー 温せ温せ派											
68	湊 幸子	みなと さちこ	女	56	1962/10/28	O型	秋田県	奥ルー 温せ温せ派											
69	五味 香	ごみ あかね	女	84	1934/6/7	O型	熊本県	手前ルー せき止の派											
70	岸 れいな	し れいな	女	47	1971/7/15	A型	大阪府	手前ルー ナン派											
71	鉾尾 あおい	せお あおい	女	54	1964/8/10	A型	兵庫県	ぶっかけ 別口派											
72	安井 恵子	やすい けいこ	女	59	1959/7/30	A型	静岡県	ぶっかけ 温せ温せ派											
73	三村 路子	みむら みちこ	女	51	1967/10/19	B型	三重県	奥ルー せき止の派											
74	富岡 実希	とみおか まき	女	36	1983/3/28	A型	愛知県	奥ルー せき止の派											
75	富岡 季衣	とみおか ときえ	女	78	1940/8/2	A型	愛知県	左ルー 温せ温せ派											
76	藤川 ひろ子	ふじかわ ひろこ	女	44	1974/7/21	A型	東京都	左ルー せき止の派											
77	立石 早織	たちいし さおり	女	85	1933/6/6	O型	東京都	手前ルー 別口派											
78	相川 しほり	あいかわ しほり	女	72	1947/3/13	O型	新潟県	別盛サルー 攻め派											
79	大坂 美智子	おおさか みちこ	女	55	1964/2/10	A型	福島県	ぶっかけ せき止の派											
80	黒木 未華子	くろき みかこ	女	85	1933/4/26	A型	兵庫県	別盛サルー 攻め派											
81	西浦 恵子	にしうら けいこ	女	87	1932/3/6	O型	長野県	左ルー 温せ温せ派											
82	増谷 智花	しおたに ともか	女	34	1985/2/14	B型	大阪府	手前ルー 温せ温せ派											
83	平松 みゆき	ひらまつ みゆき	女	40	1978/6/25	B型	神奈川県	ぶっかけ せき止の派											
84	紺野 さやか	こんの さやか	女	31	1987/9/24	O型	栃木県	ぶっかけ 温せ温せ派											
85	阿部 真奈美	あべ まなみ	女	47	1971/7/21	O型	奈良県	左ルー せき止の派											
86	羽田 美佳	はた みか	女	44	1974/6/12	AB型	東京都	左ルー せき止の派											
87	板田 しほり	いただ しほり	女	31	1987/6/10	B型	京都府	ぶっかけ せき止の派											
88	千葉 なつみ	ちば なつみ	女	41	1977/4/14	B型	北海道	左ルー せき止の派											
89	大友 瞳	おおとも ひとみ	女	81	1937/8/3	AB型	香川県	左ルー 別口派											
90	東 恵梨香	ひがし えりか	女	45	1974/11/17	AB型	大阪府	手前ルー 温せ温せ派											
91	布川 昌代	ふかわ まさよ	女	45	1973/6/6	B型	福岡県	ぶっかけ せき止の派											
92	尾崎 泉子	おさき けいこ	女	55	1963/7/21	A型	秋田県	右ルー せき止の派											
93	浅見 未華子	あさみ みかこ	女	58	1960/9/14	B型	千葉県	ぶっかけ せき止の派											

## 2. 20行目の「岸 れいな」さんから2ページ目が始まるように改ページの位置を変更しましょう

**1** 「100%」をクリックします。

日本カーレーの会 - Excel

ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 **表示** ヘルプ 何をしますか

標準 改ページプレビュー ユーザー設定のビュー ルーラー 数式バー 目盛線 見出し

ズーム 100% 選択範囲に合わせて拡大/縮小

新しいウィンドウを開く 整理 ウィンドウ枠の固定

A65 : X ✓ fx 重田 みゆき

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
65	重田 みゆき	しげた みゆき	女	51	1967/9/5	B型	大阪府	ぶっかけ・せき止め派			
66	松尾 倫子	まつお のりこ	女	44	1975/1/31	A型	京都府	ぶっかけ・せき止め派			
67	大森 由樹	おおもり ゆき	女	33	1985/12/18	O型	宮城県	左ルー・温ぜ温ぜ派			
68	湊 幸子	みなと さちこ	女	56	1962/10/28	O型	秋田県	奥ルー・温ぜ温ぜ派			
69	五味 茜	ごみ あかね	女	84	1934/6/7	O型	熊本県	手前ルー・せき止め派			
70	岸 れいな	きし れいな	女	47	1971/7/15	A型	大阪府	手前ルー・ナン派			
71	妹尾 あおい	せお あおい	女	54	1964/8/10	A型	兵庫県	ぶっかけ・別口派			
72	安井 恵子	やすい けいこ	女	59	1959/7/30	A型	静岡県	ぶっかけ・温ぜ温ぜ派			
73	三村 路子	みむら みちこ	女	51	1967/10/19	B型	三重県	奥ルー・せき止め派			
74	富岡 真希	とみおか まき	女	36	1983/3/29	A型	愛知県	奥ルー・せき止め派			
75	富岡 季衣	とみおか としえ	女	78	1940/8/2	A型	愛知県	左ルー・温ぜ温ぜ派			
76	藤川 ひろ子	ふじかわ ひろこ	女	44	1974/7/21	A型	東京都	左ルー・せき止め派			
77	立石 早織	たちいし さおり	女	85	1933/6/6	O型	東京都	手前ルー・別口派			
78	相川 しほり	あいかわ しほり	女	72	1947/3/13	O型	新潟県	別盛ルー・攻め派			

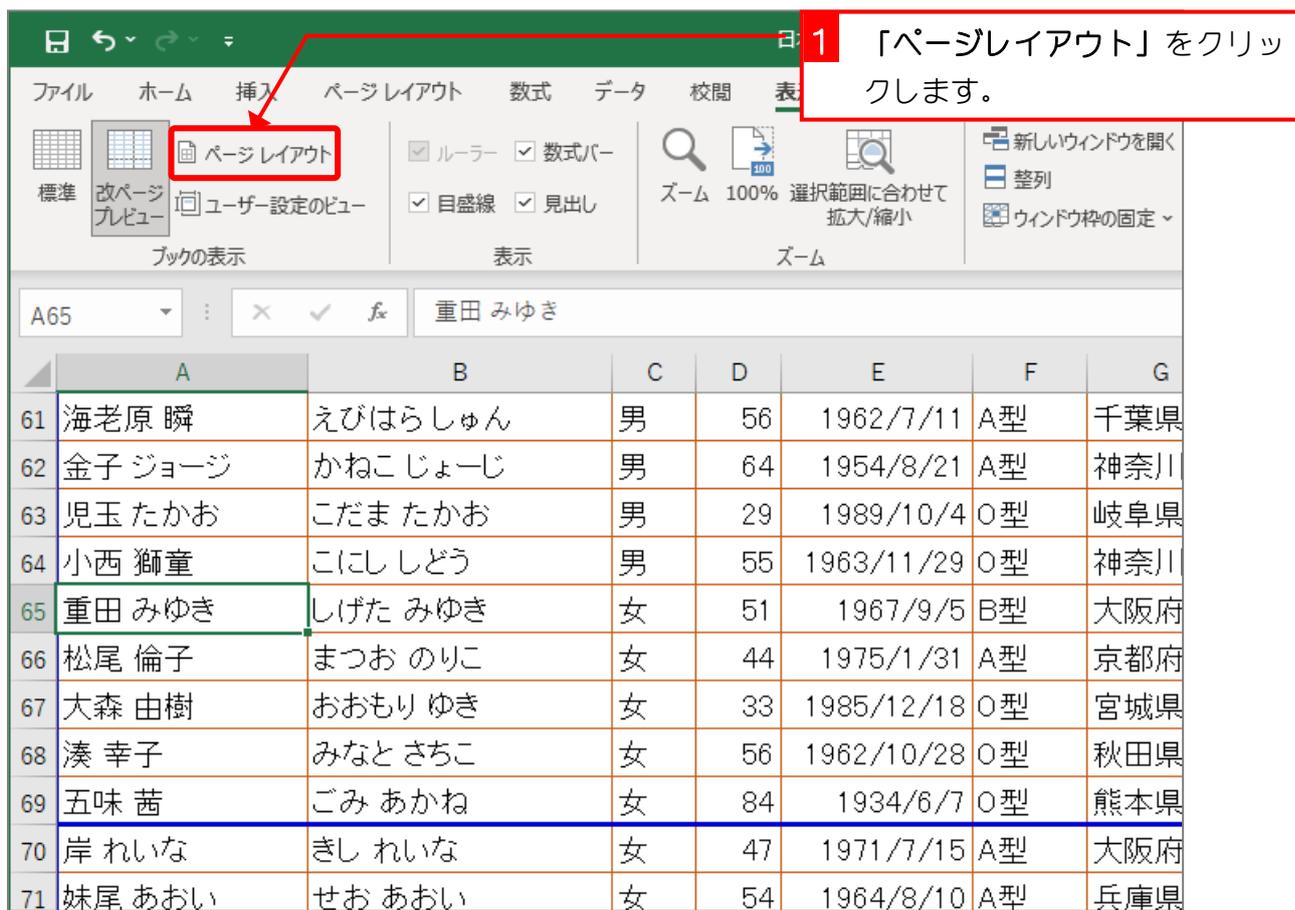
**2** 青い線を 70行目までドラッグします

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
61	海老原 瞬	えびはらしゅん	男	56							
62	金子 ジョージ	かねこ じょーじ	男	64	1954/8/21	A型	神奈川県				
63	児玉 たかお	こだま たかお	男	29	1989/10/4	O型	岐阜県				
64	小西 獅童	こにし しどう	男	55	1963/11/29	O型	神奈川県				
65	重田 みゆき	しげた みゆき	女	51	1967/9/5	B型	大阪府				
66	松尾 倫子	まつお のりこ	女	44	1975/1/31	A型	京都府				
67	大森 由樹	おおもり ゆき	女	33	1985/12/18	O型	宮城県				
68	湊 幸子	みなと さちこ	女	56	1962/10/28	O型	秋田県				
69	五味 茜	ごみ あかね	女	84	1934/6/7	O型	熊本県				
70	岸 れいな	きし れいな	女	47	1971/7/15	A型	大阪府				
71	妹尾 あおい	せお あおい	女	54	1964/8/10	A型	兵庫県				
72	安井 恵子	やすい けいこ	女	59	1959/7/30	A型	静岡県				
73	三村 路子	みむら みちこ	女	51	1967/10/19	B型	三重県				
74	富岡 真希	とみおか まき	女	36							
75	富岡 季衣	とみおか としえ	女	78							
76	藤川 ひろ子	ふじかわ ひろこ	女	44							

あお せん そくにゅう かい  
青い線が挿入した改ページの位置を表示しています。この青い線を移動させることで改ページの位置も移動します。

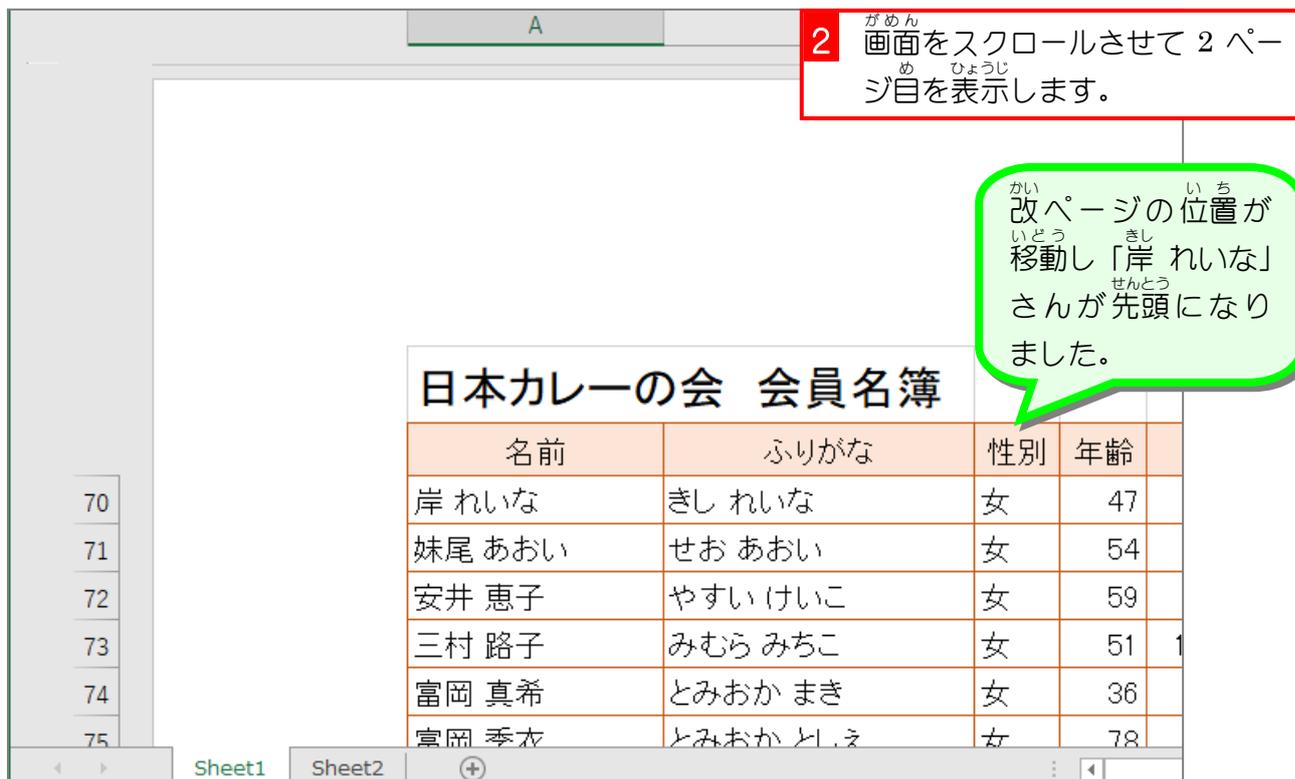
### 3. ページレイアウトで確認しましょう

1 「ページレイアウト」をクリックします。



	A	B	C	D	E	F	G
61	海老原 瞬	えびはらしゅん	男	56	1962/7/11	A型	千葉県
62	金子 ジョージ	かねこじょーじ	男	64	1954/8/21	A型	神奈川
63	児玉 たかお	こだま たかお	男	29	1989/10/4	O型	岐阜県
64	小西 獅童	こにししどう	男	55	1963/11/29	O型	神奈川
65	重田 みゆき	しげた みゆき	女	51	1967/9/5	B型	大阪府
66	松尾 倫子	まつお のりこ	女	44	1975/1/31	A型	京都府
67	大森 由樹	おおもり ゆき	女	33	1985/12/18	O型	宮城県
68	湊 幸子	みなと さちこ	女	56	1962/10/28	O型	秋田県
69	五味 茜	ごみ あかね	女	84	1934/6/7	O型	熊本県
70	岸 れいな	きし れいな	女	47	1971/7/15	A型	大阪府
71	妹尾 あおい	せお あおい	女	54	1964/8/10	A型	兵庫県

2 画面をスクロールさせて 2 ページ目を表示します。



改ページの位置が移動し「岸 れいな」さんが先頭になりました。

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
岸 れいな	きし れいな	女	47
妹尾 あおい	せお あおい	女	54
安井 恵子	やすい けいこ	女	59
三村 路子	みむら みちこ	女	51
富岡 真希	とみおか まき	女	36
富岡 季衣	とみおか ときえ	女	78

## 練習問題

- 135行目の「**浜本 景子**」さんが3ページ目の先頭になるように、改ページプレビューを使って改ページの位置を移動しましょう。

	A	B	C	D	E	F	G
131	清田 奈央	きよた なお	女	72	1947/3/6	O型	埼玉県
132	尾崎 美咲	おざき みさき	女	39	1979/5/18	AB型	茨城県
133	浅川 沙耶	あさかわ さや	女	37	1981/11/24	O型	神奈川
134	照井 礼子	てるい れいこ	女	41	1977/7/20	A型	鹿児島
135	<b>浜本 景子</b>	はまもと けいこ	女	45	1973/8/4	O型	広島県
136	山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73	1945/10/26	A型	東京都
137	原田 優	はらだ ゆう	女	70	1948/6/9	A型	大阪府
138	水崎 礼子	みさき れいこ	女	37	1981/12/10	A型	静岡県
139	西浦 薫	にしうら かおる	女	41	1977/11/8	A型	滋賀県
140	小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30	1989/2/28	B型	徳島県
141	足立 あい	あだち あい	女	60	1958/10/28	B型	兵庫県
142	柴崎 恵子	しばざき けいこ	女	78	1940/6/28	A型	東京都
143	阪口 幸子	さかぐち さちこ	女	45	1973/7/21	AB型	兵庫県

### ヒント

132	尾崎 美咲	おざき みさき	女	39	1979/5/18	AB型	茨城県
133	浅川 沙耶	あさかわ さや	女	37	1981/11/24	O型	神奈川
134	照井 礼子	てるい れいこ	女	41	1977/7/20	A型	鹿児島
135	浜本 景子	はまもと けいこ	女	45	1973/8/4	O型	広島県
136	山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73	1945/10/26	A型	東京都
137	原田 優	はらだ ゆう	女	70	1948/6/9	A型	大阪府
138	水崎 礼子	みさき れいこ	女	37	1981/12/10	A型	静岡県
139	西浦 薫	にしうら かおる	女	41	1977/11/8	A型	滋賀県
140	小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30	1989/2/28	B型	徳島県
141	足立 あい	あだち あい	女	60	1958/10/28	B型	兵庫県
142	柴崎 恵子	しばざき けいこ	女	78	1940/6/28	A型	東京都
143	阪口 幸子	さかぐち さちこ	女	45	1973/7/21	AB型	兵庫県
144	鈴木 法子	すずき のりこ	女	47	1972/1/17	A型	東京都
145	多部 恵麻	たべ えま	女	66	1952/7/11	AB型	愛知県

手動で挿入した改ページは実線  
で表示されますが、自動的に  
挿入される改ページは点線で  
表示されます。

## 練習問題

- 表示を「ページレイアウト」に変更し、「ひょうじ浜本 へんこう景子はまもと けいこ」さんがページの先頭せんとうになっていることを確認しましょう。

日本カレーの会 会員名簿				
名前	ふりがな	性別	年齢	
135	浜本 景子	はまもと けいこ	女	45
136	山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
137	原田 優	はらだ ゆう	女	70
138	水崎 礼子	みさき れいこ	女	37
139	西浦 薫	にしうら かおる	女	41
140	小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30
141	足立 あい	あだち あい	女	60

# STEP 6. ヘッダー・フッターの挿入 そうにゆう

## 1. ヘッダーとフッター

各ページの先頭にページ番号や日付といった情報を表示するエリアをヘッダーと言い、各ページの下のエリアをフッターと言います。

ヘッダーやフッターに入力した文字は同じ内容が各ページに表示され、それぞれのエリアは左・中央・右の3つに分れています。

Page 1
作成日: 2010/4/13

**日本カレーの会 会員名簿**

名前	ふりがな	性別	年齢	誕生日	血液型	都道府県	カレーの食べ方
川野 明	かわの あきら	男	46	1963/9/12	O型	福井県	右ルー・せき止め派
長崎 豊	ながさき ゆたか	男	66	1943/7/9	B型	福島県	右ルー・せき止め派
浅見 未来	あさみ みらい	男	61	1949/2/16	AB型	群馬県	ぶっかけ・せき止め派
遠山 六郎	とおよま ろくろう	男	29	1980/12/31	O型	福岡県	ぶっかけ・せき止め派
西村 浩介	にしむら こうすけ	男	76	1933/4/15	A型	東京都	左ルー・ルー攻め派
川畑 圭	かわはた けい	男	58	1951/8/29	O型	東京都	左ルー・せき止め派
村松 三省	むらまつ さんせい	男	30	1980/4/3	O型	北海道	左ルー・せき止め派
西本 建	にしもと けん	男	75	1934/11/12	O型	神奈川県	左ルー・別口派
宮坂 敦	みやさか あつし	男	69	1940/9/4	A型	石川県	左ルー・ルー攻め派
保坂 大樹	ほさか ひろき	男	48	1961/10/11	O型	茨城県	ぶっかけ・せき止め派
中根 翔太	なかね しょうた	男	48	1961/12/21	O型	静岡県	左ルー・混ぜ混ぜ派
成瀬 一樹	なるせ かずき	男	38	1971/7/19	A型	福島県	手前ルー・ナン派
川合 竜次	かわい りゅうじ	男	80	1929/6/24	O型	宮崎県	左ルー・混ぜ混ぜ派
榊原 隼士	さかきばら しゅんじ	男	59	1951/3/30	A型	岐阜県	左ルー・混ぜ混ぜ派
坂元 敏也	さかもと としや	男	57	1952/12/13	O型	東京都	右ルー・せき止め派
八木 ノブヒコ	やぎ のぶひこ	男	22	1987/7/4	B型	兵庫県	左ルー・ルー攻め派
堀口 育二	ほりぐち いくじ	男	55	1954/5/13	B型	愛知県	ぶっかけ・せき止め派
金田 雅彦	かねだ まさひこ	男	31	1978/6/28	B型	三重県	右ルー・せき止め派
浅田 ヒロ	あさだ ひろ	男	28	1982/2/23	O型	東京都	ぶっかけ・ルー攻め派

各ページの上の余白部分にあるのをヘッダーと言います。

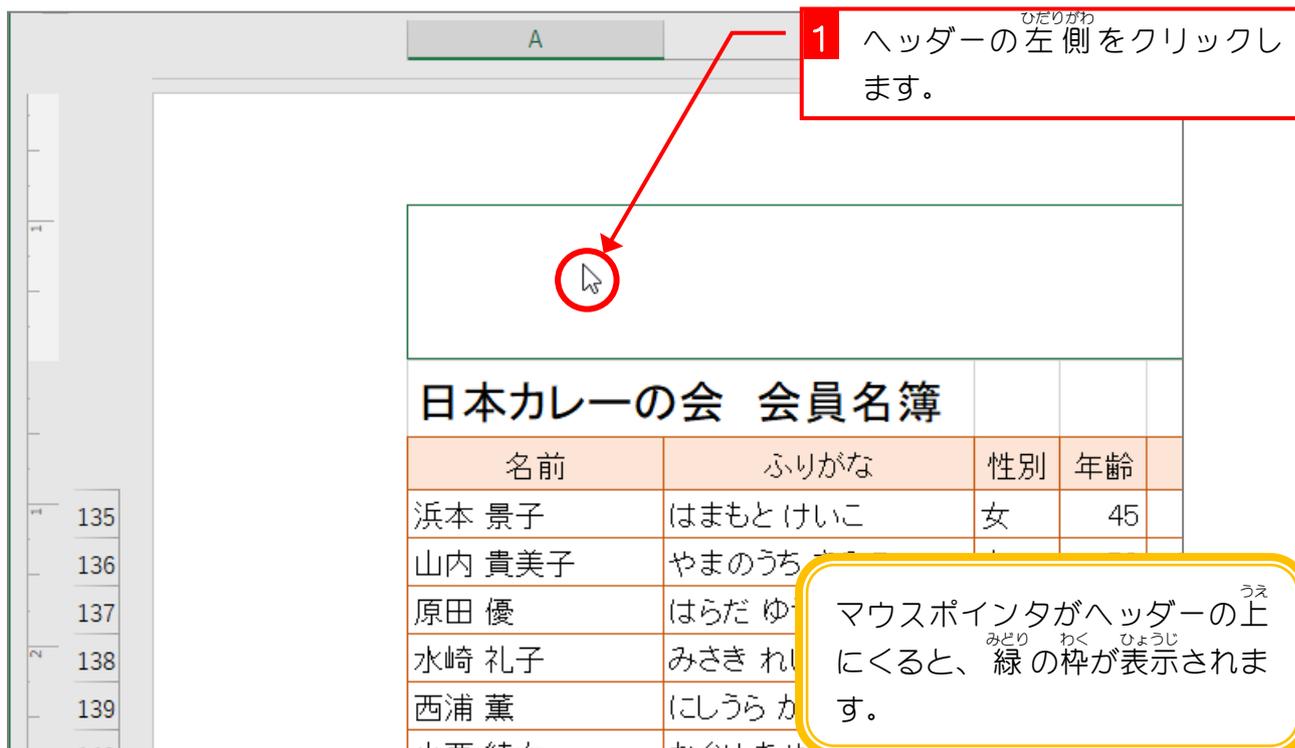
小川 雅彦	おかわ まさひこ	男	34	1975/4/23	AB型	高知県	左ルー・せき止め派
福原 良介	ふくはら りょうすけ	男	68	1941/9/17	A型	長野県	手前ルー・ナン派
さだ 誠治	さだ せいじ	男	62	1947/5/7	O型	愛知県	ぶっかけ・せき止め派
寺西 隆太	てらにし りゅうた	男	66	1943/11/7	B型	神奈川県	ぶっかけ・せき止め派
榊松 ノブヒコ	さかきまつ のぶひこ	男	69	1940/9/15	O型	愛知県	右ルー・せき止め派
海老原 瞬	えりはら じゆん	男	47	1962/7/11	A型	千葉県	左ルー・混ぜ混ぜ派
金子 ジョージ	かねこ じょーじ	男	55	1954/8/21	A型	神奈川県	手前ルー・ルー攻め派
児玉 たかお	こだま たかお	男	20	1989/10/4	O型	岐阜県	奥ルー・ルー攻め派
小西 獅童	こにし しどう	男	46	1963/11/29	O型	神奈川県	左ルー・せき止め派
重田 みゆき	しげた みゆき	女	42	1967/9/5	B型	大阪府	ぶっかけ・せき止め派
松尾 倫子	まつお のりこ	女	35	1975/1/31	A型	京都府	ぶっかけ・せき止め派
大森 由樹	おおもり ゆき	女	24	1985/12/18	O型	宮城県	左ルー・混ぜ混ぜ派
湊 幸子	みなと さちこ	女	47	1962/10/28	O型	秋田県	奥ルー・混ぜ混ぜ派
五味 茜	ごみ あかね	女	75	1934/6/7	O型	熊本県	手前ルー・せき止め派

各ページの下余白部分にあるのをフッターと言います。

日本カレーの会

## 2. ヘッダーの左側にページ番号を表示しましょう

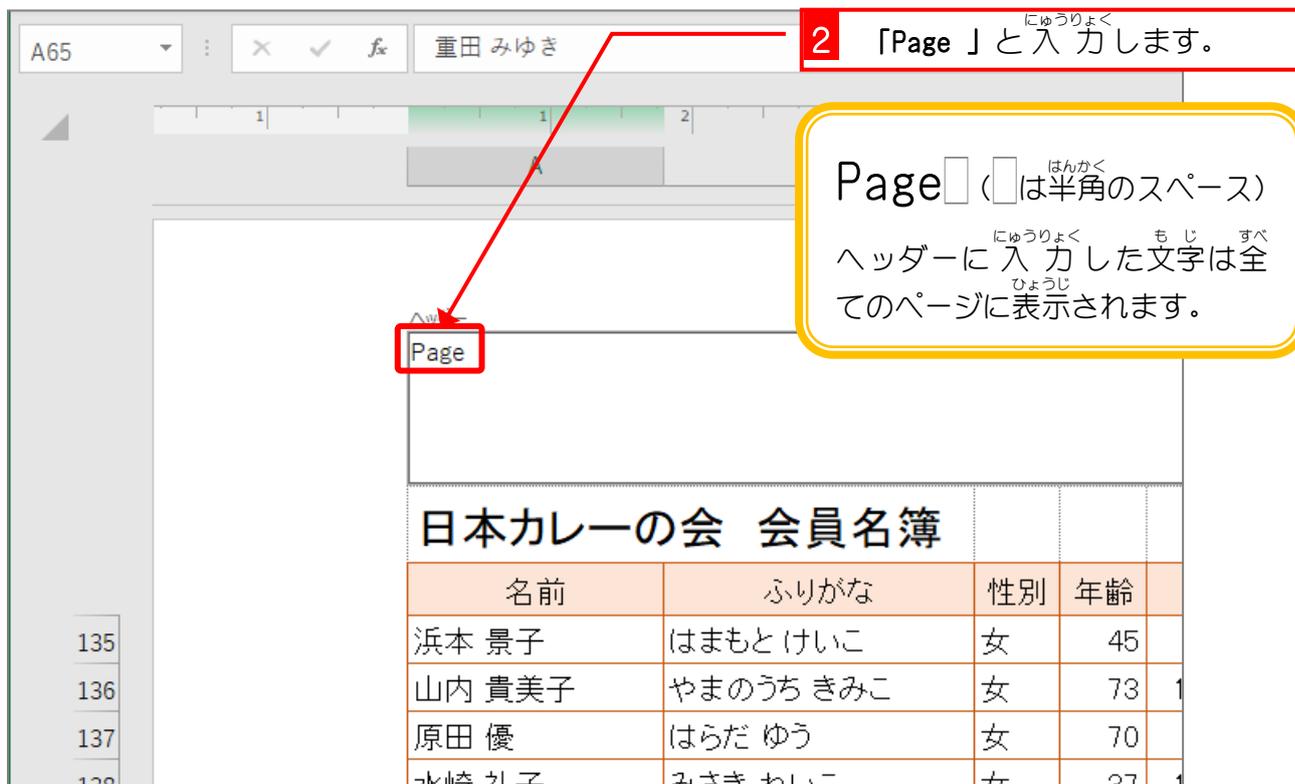
1 ヘッダーの左側をクリックします。



マウスポインタがヘッダーの上にくると、緑の枠が表示されます。

名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37
西浦 薫	にしうら かほ	女	42
山西 結衣	やまにし ゆい	女	28

2 「Page」と入力します。



Page (はんかくのスペース)  
ヘッダーに入力した文字は全てのページに表示されます。

名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37

3 「ページ番号」をクリックします。

&[ページ番号] と入力されました。

Page &[ページ番号]

&[ページ番号] の場所にはそのページのページ番号が表示されます。

4 ヘッダーの枠の外をクリックします。

枠の外ならどこをクリックしてもかまいません。

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうちきみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37
西浦 薫	にしうら かおる	女	41
小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30

ヘッダーの左側に「Page 3」と表示されました。

Page 3

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもと けいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう		
水崎 礼子	みさき れいこ		
西浦 薫	にしうら かほ		
小栗 綾女	おぐり あや		
山口 美子	やまぐち みこ		

テキストでは3ページのヘッダーを表示しているの「Page 3」と表示されましたが、別のページを表示すればそのページ番号が表示されます。

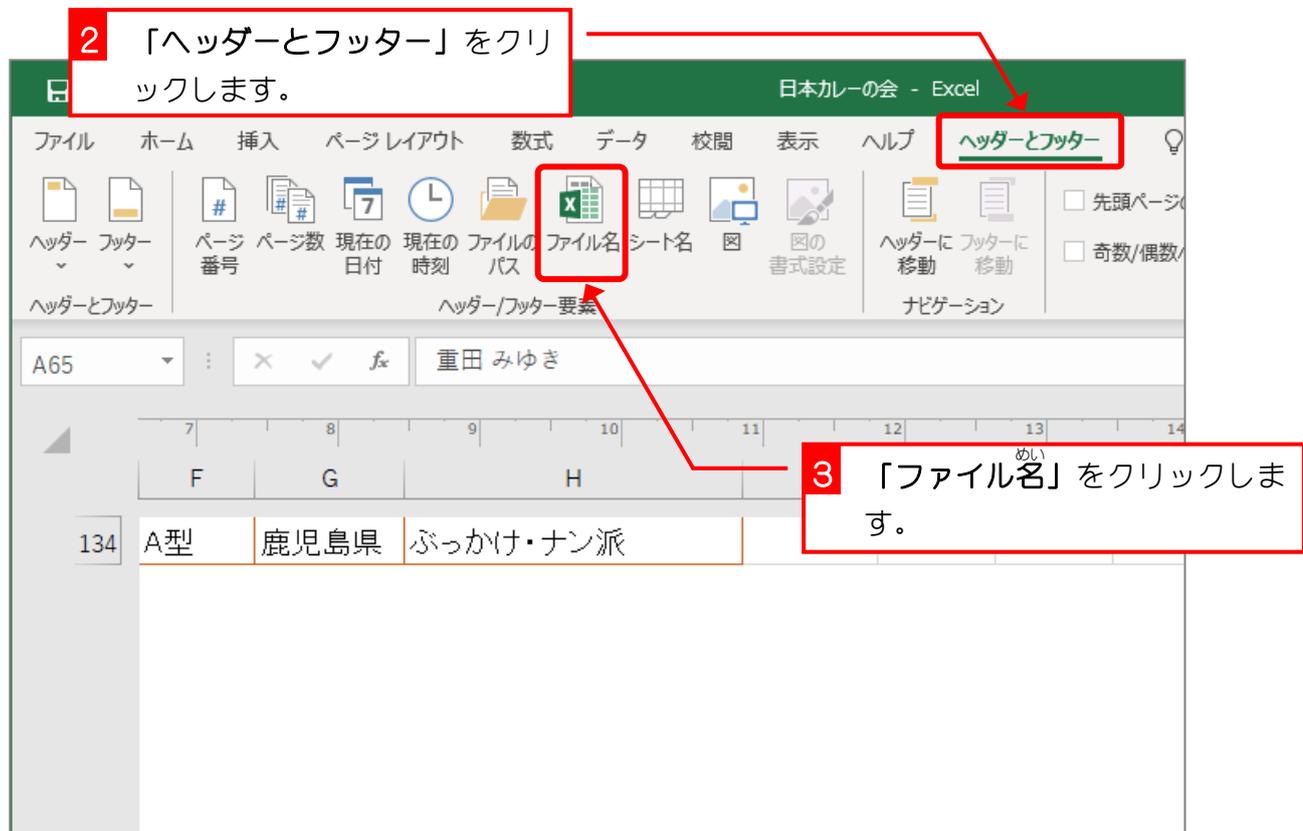
### 3. フッターの右側にファイル名を表示しましょう

1 フッターの右側をクリックします。

フッターの追加

フッターの右側は画面をスクロールさせて表示しましょう。

**2** 「ヘッダーとフッター」をクリックします。



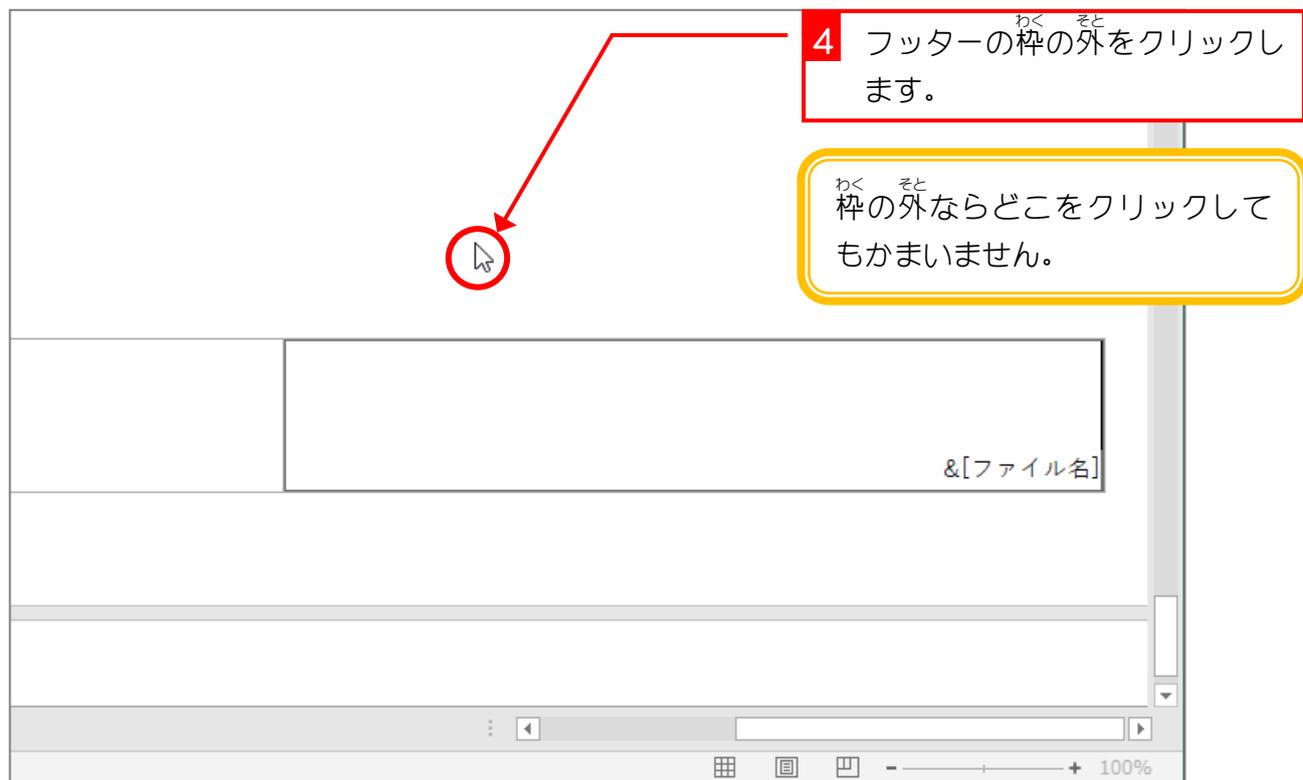
**3** 「ファイル名」をクリックします。

重田 みゆき

134	A型	鹿児島県	ぶっかけ・ナン派
-----	----	------	----------

**4** フッターの枠の外をクリックします。

枠の外ならどこをクリックしてもかまいません。



&[ファイル名]

100%