

# STEP 5. <sup>かい</sup>改ページプレビュー

<sup>かい</sup>改ページプレビューを使うと<sup>つか</sup>改ページの<sup>いち</sup>位置や<sup>いんさつ</sup>印刷の<sup>はんい</sup>範囲をマウスのドラッグ操作で<sup>そうさき</sup>設定<sup>せってい</sup>することができます。

## 1. <sup>ひょうじ</sup>表示を<sup>かい</sup>改ページプレビューに切り替えましょう

1 「表示」をクリックします。

2 「改ページプレビュー」をクリックします。

改ページプレビューの表示に変わりました。

No.	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
65	重田 みゆき	しげた みゆき	女	51	1967/9/5	B型	大阪府	ぶっかけ・せき止の派											
66	松尾 倫子	まつおのりこ	女	44	1975/11/31	A型	京都府	ぶっかけ・せき止の派											
67	大森 由樹	おおもり ゆき	女	33	1985/12/18	O型	宮城県	左ルー・温せ温せ派											
68	湊 幸子	みなと さちこ	女	56	1962/10/28	O型	秋田県	奥ルー・温せ温せ派											
69	五味 茜	ごみ あかね	女	84	1934/6/7	O型	熊本県	手前ルー・せき止の派											
70	岸 れいな	き れいな	女	47	1971/7/15	A型	大阪府	手前ルー・ナン派											
71	妹尾 あおい	せお あおい	女	54	1964/8/10	A型	兵庫県	ぶっかけ・別口派											
72	安井 恵子	やすい けいこ	女	59	1958/7/30	A型	静岡県	ぶっかけ・温せ温せ派											
73	三村 鈴子	みむら みちこ	女	51	1967/10/19	B型	三重県	奥ルー・せき止の派											
74	富岡 真希	とみおか まき	女	36	1983/3/29	A型	愛知県	奥ルー・せき止の派											
75	富岡 幸衣	とみおか しえ	女	78	1940/8/2	A型	愛知県	左ルー・温せ温せ派											
76	森川 ひろ子	ふじかわ ひろこ	女	44	1974/7/21	A型	東京都	左ルー・せき止の派											
77	立石 早織	たちいし さおり	女	85	1933/6/6	O型	東京都	手前ルー・別口派											
78	相川 しほり	あいはわ しほり	女	72	1947/3/13	O型	新潟県	別盛ルー・攻め派											
79	大坂 美智子	おおさか みちこ	女	55	1964/2/10	A型	福島県	ぶっかけ・せき止の派											
80	黒木 未華子	くろき みかこ	女	85	1933/4/26	A型	兵庫県	別盛ルー・攻め派											
81	西浦 恵子	にしうら けいこ	女	87	1932/3/5	O型	長野県	左ルー・温せ温せ派											
82	塩谷 管花	しおたに ともか	女	34	1985/2/14	B型	大阪府	手前ルー・温せ温せ派											
83	平塚 みゆき	ひらまつ みゆき	女	40	1978/6/25	B型	神奈川県	ぶっかけ・せき止の派											
84	紺野 さやか	こんの さやか	女	31	1987/8/24	O型	栃木県	ぶっかけ・温せ温せ派											
85	阿部 真奈美	あべまなみ	女	47	1971/7/21	O型	奈良県	左ルー・せき止の派											
86	羽田 美佳	はた みか	女	44	1974/6/12	AB型	東京都	左ルー・せき止の派											
87	板田 しほり	いただ しほり	女	31	1987/6/10	B型	京都府	ぶっかけ・せき止の派											
88	千葉 なつみ	ちば なつみ	女	41	1977/4/14	B型	北海道	左ルー・せき止の派											
89	大友 唯	おおとも ひとみ	女	81	1937/8/3	AB型	青森県	左ルー・別口派											
90	東 恵梨香	ひがし えりか	女	45	1974/11/17	AB型	大阪府	手前ルー・温せ温せ派											
91	布川 昌代	ふかわ まさよ	女	45	1973/6/6	B型	福岡県	ぶっかけ・せき止の派											
92	尾崎 泉子	おさき けいこ	女	55	1963/7/21	A型	秋田県	右ルー・せき止の派											

## 2. 20行目の「岸 れいな」さんから2ページ目が始まるように改ページの位置を変更しましょう

1 「100%」をクリックします。

検索 (Alt+Q)

ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 ヘルプ

既定 標準 改ページプレビュー ユーザー設定のビュー

表示

ズーム 100% 選択範囲に合わせて拡大/縮小

新しいウィンドウ 整列 ウィンドウ枠の移動

A65 : X ✓ fx 重田 みゆき

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
65	重田 みゆき	しげた みゆき	女	51	1967/9/5	B型	大阪府	ぶっかけ・せき止め派			
66	松尾 倫子	まつお のりこ	女	44	1975/1/31	A型	京都府	ぶっかけ・せき止め派			
67	大森 由樹	おおもり ゆき	女	33	1985/12/18	O型	宮城県	左ルー・温ぜ温ぜ派			
68	湊 幸子	みなと さちこ	女	56	1962/10/28	O型	秋田県	奥ルー・温ぜ温ぜ派			
69	五味 茜	ごみ あかね	女	84	1934/6/7	O型	熊本県	手前ルー・せき止め派			
70	岸 れいな	きし れいな	女	47	1971/7/15	A型	大阪府	手前ルー・ナン派			
71	妹尾 あおい	せお あおい	女	54	1964/8/10	A型	兵庫県	ぶっかけ・別口派			
72	安井 恵子	やすい けいこ	女	59	1959/7/30	A型	静岡県	ぶっかけ・温ぜ温ぜ派			
73	三村 路子	みむら みちこ	女	51	1967/10/19	B型	三重県	奥ルー・せき止め派			
74	富岡 真希	とみおか まき	女	36	1983/3/29	A型	愛知県	奥ルー・せき止め派			
75	富岡 季衣	とみおか としえ	女	78	1940/8/2	A型	愛知県	左ルー・温ぜ温ぜ派			
76	藤川 ひろ子	ふじかわ ひろこ	女	44	1974/7/21	A型	東京都	左ルー・せき止め派			
77	立石 早織	たちいし さおり	女	85	1933/6/6	O型	東京都	手前ルー・別口派			
78	相川 しほり	あいかわ しほり	女	72	1947/3/13	O型	新潟県	別盛比ルー・攻め派			

2 あお せん ぎょうめ 青い線を70行目までドラッグします

61	海老原 瞬	えびはらしゅん	男	56							
62	金子 ジョージ	かねこじょーじ	男	64	1954/8/21	A型	神奈川県				
63	児玉 たかお	こだま たかお	男	29	1989/10/4	O型	岐阜県				
64	小西 獅童	こにししどう	男	55	1963/11/29	O型	神奈川県				
65	重田 みゆき	しげた みゆき	女	51	1967/9/5	B型	大阪府				
66	松尾 倫子	まつお のりこ	女	44	1975/1/31	A型	京都府				
67	大森 由樹	おおもり ゆき	女	33	1985/12/18	O型	宮城県				
68	湊 幸子	みなと さちこ	女	56	1962/10/28	O型	秋田県				
69	五味 茜	ごみ あかね	女	84	1934/6/7	O型	熊本県				
70	岸 れいな	きし れいな	女	47	1971/7/15	A型	大阪府				
71	妹尾 あおい	せお あおい	女	54	1964/8/10	A型	兵庫県				
72	安井 恵子	やすい けいこ	女	59	1959/7/30	A型	静岡県				
73	三村 路子	みむら みちこ	女	51	1967/10/19	B型	三重県				
74	富岡 真希	とみおか まき	女	36							
75	富岡 季衣	とみおか としえ	女	78							
76	藤川 ひろ子	ふじかわ ひろこ	女	44							

あお せん そうにゅう かい 青い線が挿入した改ページの位置を表示しています。この青い線を移動させることで改ページの位置も移動します。

### 3. ページレイアウトで確認しましょう

1 「ページレイアウト」をクリックします。

	A	B	C	D	E	F	G
61	海老原 瞬	えびはらしゅん	男	56	1962/7/11	A型	千葉県
62	金子 ジョージ	かねこ じょーじ	男	64	1954/8/21	A型	神奈川県
63	児玉 たかお	こだま たかお	男	29	1989/10/4	O型	岐阜県
64	小西 獅童	こにし しどう	男	55	1963/11/29	O型	神奈川県
65	重田 みゆき	しげた みゆき	女	51	1967/9/5	B型	大阪府
66	松尾 倫子	まつお のりこ	女	44	1975/1/31	A型	京都府
67	大森 由樹	おおもり ゆき	女	33	1985/12/18	O型	宮城県
68	湊 幸子	みなと さちこ	女	56	1962/10/28	O型	秋田県
69	五味 茜	ごみ あかね	女	84	1934/6/7	O型	熊本県
70	岸 れいな	きし れいな	女	47	1971/7/15	A型	大阪府

2 画面をスクロールさせて2ページ目を表示します。

改ページの位置が移動し「岸 れいな」さんが先頭になりました。

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
岸 れいな	きし れいな	女	47
妹尾 あおい	せお あおい	女	54
安井 恵子	やすい けいこ	女	59
三村 路子	みむら みちこ	女	51
富岡 真希	とみおか まき	女	36
富岡 季衣	とみおか としえ	女	78

## 練習問題

- 135行目の「**浜本 景子**」さんが3ページ目の先頭になるように、改ページプレビューを使って改ページの位置を移動しましょう。

	A	B	C	D	E	F	G
131	清田 奈央	きよた なお	女	72	1947/3/6	O型	埼玉県
132	尾崎 美咲	おざき みさき	女	39	1979/5/18	AB型	茨城県
133	浅川 沙耶	あさかわ さや	女	37	1981/11/24	O型	神奈川
134	照井 礼子	てるい れいこ	女	41	1977/7/20	A型	鹿児島
135	<b>浜本 景子</b>	はまもと けいこ	女	45	1973/8/4	O型	広島県
136	山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73	1945/10/26	A型	東京都
137	原田 優	はらだ ゆう	女	70	1948/6/9	A型	大阪府
138	水崎 礼子	みさき れいこ	女	37	1981/12/10	A型	静岡県
139	西浦 薫	にしうら かおる	女	41	1977/11/8	A型	滋賀県
140	小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30	1989/2/28	B型	徳島県
141	足立 あい	あだち あい	女	60	1958/10/28	B型	兵庫県
142	柴崎 恵子	しばざき けいこ	女	78	1940/6/28	A型	東京都
143	阪口 幸子	さかぐち さちこ	女	45	1973/7/21	AB型	兵庫県

### ヒント

132	尾崎 美咲	おざき みさき	女	39	1979/5/18	AB型	茨城県
133	浅川 沙耶	あさかわ さや	女	37	1981/11/24	O型	神奈川
134	照井 礼子	てるい れいこ	女	41	1977/7/20	A型	鹿児島
135	浜本 景子	はまもと けいこ	女	45	1973/8/4	O型	広島県
136	山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73	1945/10/26	A型	東京都
137	原田 優	はらだ ゆう	女	70	1948/6/9	A型	大阪府
138	水崎 礼子	みさき れいこ	女	37	1981/12/10	A型	静岡県
139	西浦 薫	にしうら かおる	女	41	1977/11/8	A型	滋賀県
140	小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30	1989/2/28	B型	徳島県
141	足立 あい	あだち あい	女	60	1958/10/28	B型	兵庫県
142	柴崎 恵子	しばざき けいこ	女	78	1940/6/28	A型	東京都
143	阪口 幸子	さかぐち さちこ	女	45	1973/7/21	AB型	兵庫県
144	鈴木 法子	すずき のりこ	女	47	1972/1/17	A型	東京都
145	多部 恵麻	たべ えま	女	66	1952/7/11	AB型	愛知県
146	成瀬 右海	なるせ ありみ	女				

手動で挿入した改ページは実線  
で表示されますが、自動的に  
挿入される改ページは点線で  
表示されます。

## 練習問題

- 表示を「ページレイアウト」に変更し、「浜本 景子」さんがページの先頭になっていることを確認しましょう。

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもと けいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37
西浦 薫	にしうら かおる	女	41
小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30
足立 あい	あだち あい	女	60

# STEP 6. ヘッダー・フッターの挿入 そうにゅう

## 1. ヘッダーとフッター

各ページの先頭にページ番号や日付といった情報を表示するエリアをヘッダーと言い、各ページの下にあるエリアをフッターと言います。

ヘッダーやフッターに入力した文字は同じ内容が各ページに表示され、それぞれのエリアは左・中央・右の3つに分れています。

Page 1
作成日: 2010/4/13

**日本カレーの会 会員名簿**

名前	ふりがな	性別	年齢	誕生日	血液型	都道府県	カレーの食べ方
川野 明	かわの あきら	男	46	1963/9/12	O型	福井県	右ルー・せき止め派
長崎 豊	ながさき ゆたか	男	66	1943/7/9	B型	福島県	右ルー・せき止め派
浅見 未来	あさみ みらい	男	61	1949/2/16	AB型	群馬県	ぶっかけ・せき止め派
遠山 六郎	とおよま ろくろう	男	29	1980/12/31	O型	福岡県	ぶっかけ・せき止め派
西村 浩介	にしむら こうすけ	男	76	1933/4/15	A型	東京都	左ルー・ルー攻め派
川畑 圭	かわはた けい	男	58	1951/8/29	O型	東京都	左ルー・せき止め派
村松 三省	むらまつ さんせい	男	30	1980/4/3	O型	北海道	左ルー・せき止め派
西本 建	にしもと けん	男	75	1934/11/12	O型	神奈川県	左ルー・別口派
宮坂 敦	みやさか あつし	男	69	1940/9/4	A型	石川県	左ルー・ルー攻め派
保坂 大樹	ほさか ひろき	男	48	1961/10/11	O型	茨城県	ぶっかけ・せき止め派
中根 翔太	なかね しょうた	男	48	1961/12/21	O型	静岡県	左ルー・混ぜ混ぜ派
成瀬 一樹	なるせ かずき	男	38	1971/7/19	A型	福島県	手前ルー・ナン派
川合 竜次	かわいり ゆうじ	男	80	1929/6/24	O型	宮崎県	左ルー・混ぜ混ぜ派
榊原 隼士	さかきばら しゅんじ	男	59	1951/3/30	A型	岐阜県	左ルー・混ぜ混ぜ派
坂元 敏也	さかもと としや	男	57	1952/12/13	O型	東京都	右ルー・せき止め派
八木 ノブヒコ	やぎ のぶひこ	男	22	1987/7/4	B型	兵庫県	左ルー・ルー攻め派
堀口 育二	ほりぐち いくじ	男	55	1954/5/13	B型	愛知県	ぶっかけ・せき止め派
金田 雅彦	かねだ まさひこ	男	31	1978/6/28	B型	三重県	右ルー・せき止め派
浅田 ヒロ	あさだ ひろ	男	28	1982/2/23	O型	東京都	ぶっかけ・ルー攻め派

各ページの上の余白部分にあるのをヘッダーと言います。

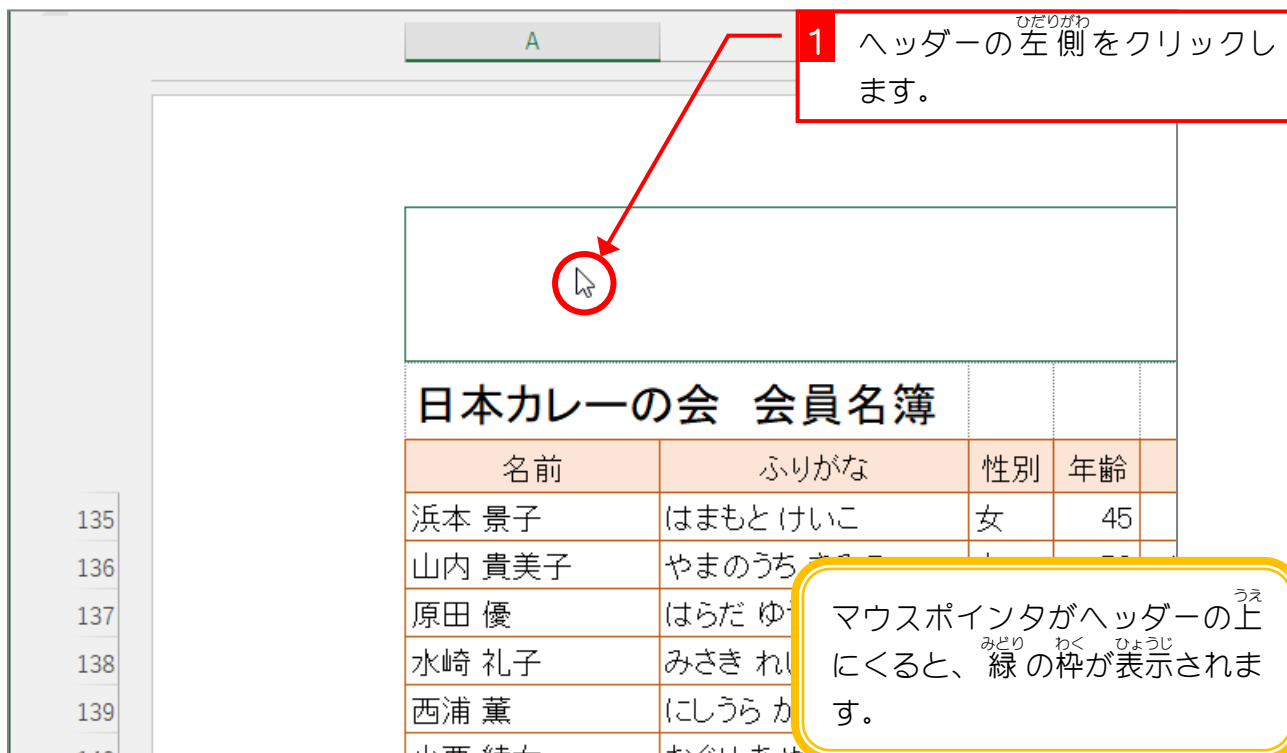
小川 雅彦	おがわ まさひこ	男	39	1975/4/23	AB型	高知県	左ルー・せき止め派
福原 良介	ふくはら りょうすけ	男	68	1941/9/17	A型	長野県	手前ルー・ナン派
さだ 誠治	さだ せいじ	男	62	1947/5/7	O型	愛知県	ぶっかけ・せき止め派
寺西 隆太	てらにし りゅうた	男	66	1943/11/7	B型	神奈川県	ぶっかけ・せき止め派
榊松 ノブヒコ	さかきまつ のぶひこ	男	69	1940/9/15	O型	愛知県	右ルー・せき止め派
海老原 瞬	えびはら じゆん	男	47	1962/7/11	A型	千葉県	左ルー・混ぜ混ぜ派
金子 ジョージ	かねこ じょーじ	男	55	1954/8/21	A型	神奈川県	手前ルー・ルー攻め派
児玉 たかお	こだま たかお	男	20	1989/10/4	O型	岐阜県	奥ルー・ルー攻め派
小西 獅童	こにし じどう	男	46	1963/11/29	O型	神奈川県	左ルー・せき止め派
重田 みゆき	しげた みゆき	女	42	1967/9/5	B型	大阪府	ぶっかけ・せき止め派
松尾 倫子	まつお のりこ	女	35	1975/1/31	A型	京都府	ぶっかけ・せき止め派
大森 由樹	おおもり ゆき	女	24	1985/12/18	O型	宮城県	左ルー・混ぜ混ぜ派
浅 幸子	あさゆき さちこ	女	47	1962/10/28	O型	秋田県	奥ルー・混ぜ混ぜ派
五味 茜	ごみ あかね	女	75	1934/6/7	O型	熊本県	手前ルー・せき止め派

各ページの下余白部分にあるのをフッターと言います。

日本カレーの会

## 2. ヘッダーの左側にページ番号を表示しましょう

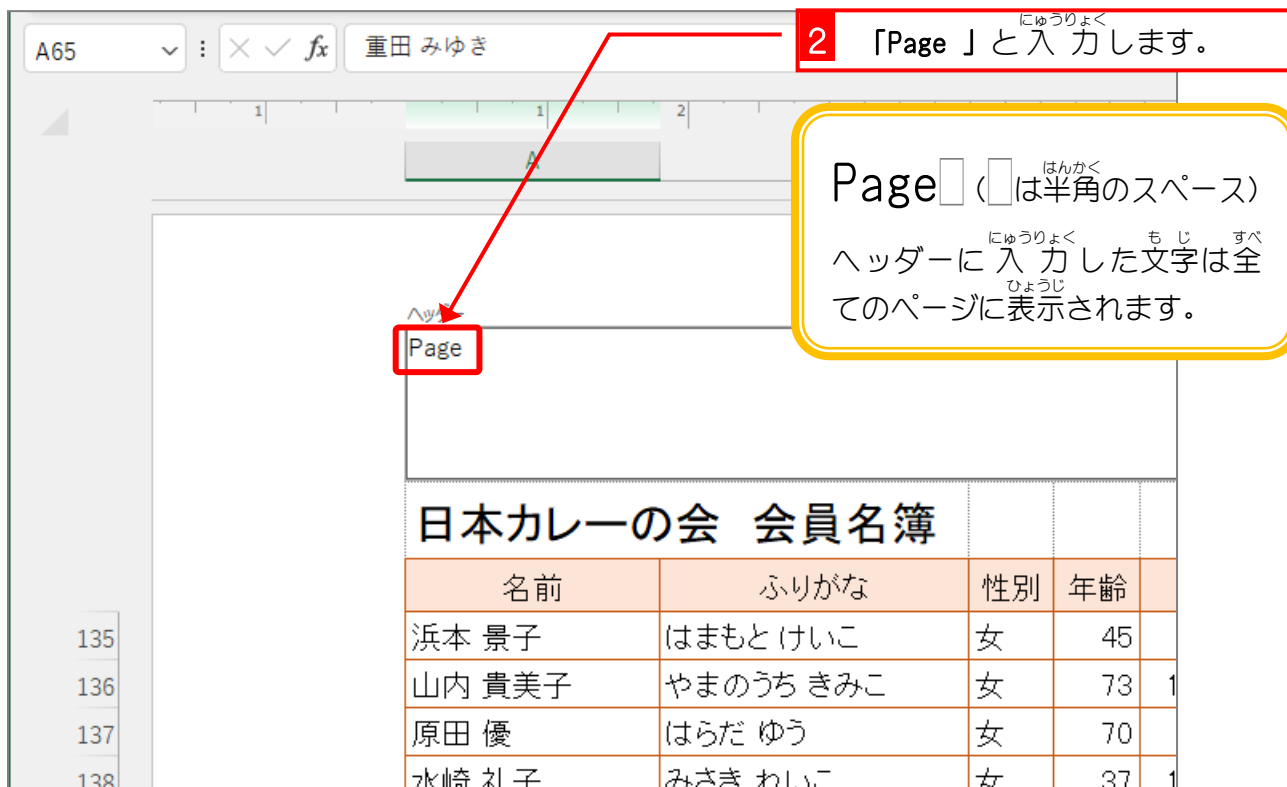
1 ヘッダーの左側をクリックします。



マウスポインタがヘッダーの上にくると、緑の枠が表示されます。

名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37
西浦 薫	にしうら かほ	女	37
山西 結衣	やまにし ゆい	女	37

2 「Page」と入力します。



Page (は半角のスペース)  
ヘッダーに入力した文字は全てのページに表示されます。

名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37



3 「ページ番号」をクリックします。

&[ページ番号]と入力されました。

Page &[ページ番号]

&[ページ番号] の場所にはそのページのページ番号が表示されます。

4 ヘッダーの枠の外をクリックします。

枠の外ならどこをクリックしてもかまいません。

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもと けいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆう	女	70
水崎 礼子	みさき れいこ	女	37
西浦 薫	にしうら かおる	女	41
小栗 綾女	おぐり あやめ	女	30



ヘッダーの左側に「Page 3」と表示されました。

Page 3

日本カレーの会 会員名簿			
名前	ふりがな	性別	年齢
浜本 景子	はまもとけいこ	女	45
山内 貴美子	やまのうち きみこ	女	73
原田 優	はらだ ゆ		
水崎 礼子	みさき れ		
西浦 薫	にしうら か		
小栗 綾女	おぐり あ		

テキストでは3ページのヘッダーを表示しているのに「Page 3」と表示されましたが、別のページを表示すればそのページ番号が表示されます。

### 3. フッターの右側にファイル名を表示しましょう

1 フッターの右側をクリックします。

フッターの右側は画面をスクロールさせて表示しましょう。

