

目次

序章	このテキストで学習する内容	1
第1章	拡大表示、文字サイズの変更	3
1-1	拡大表示	3
1-2	文字を太くする	4
1-3	文字サイズの変更	5
第2章	電話に出よう、電話をかけよう	7
2-1	電話に出る方法	7
2-2	電話に出られない時	7
2-3	電話を切る際の注意点	9
2-4	通話録音	10
2-5	電話のかけ方	11
2-6	電話番号を入力してかける方法	12
2-7	連絡先から選択してかける方法	12
2-8	発信履歴から選択してかける方法	13
2-9	よく使う項目に登録する方法	13
2-10	よく使う項目の削除・並べ替え	14
第3章	マナーモード	15
3-1	マナーモードの設定方法	15
3-2	マナーモードの注意点	15

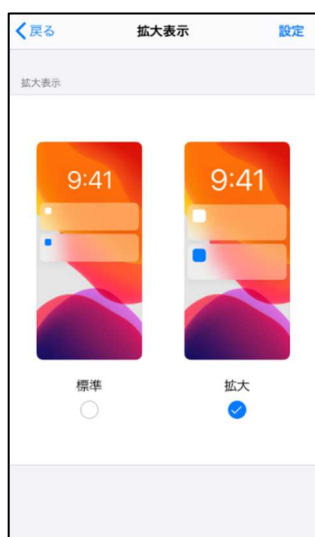
第4章	セキュリティについて	17
4-1	スマホを紛失した場合の危険性	17
4-2	パスコードを設定する	17
4-3	パスコードを入力してロックを解除する	18
4-4	指紋認証・顔認証	20
4-5	指紋認証 (Touch ID) の設定 (ホームボタンの有る機種)	20
4-6	指紋認証でロックを解除する (ホームボタンの有る機種)	21
4-7	顔認証 (Face ID) の設定 (ホームボタンの無い機種)	22
4-8	顔認証でロックを解除する (ホームボタンの無い機種)	23
4-9	iPhone を探す	24
第5章	文字入力	25
5-1	メモアプリの起動	25
5-2	フリック入力	25
5-3	濁点、半濁点、拗音の入力	27
5-4	その他よく使う文字の入力	28
5-5	入力モードの切り替え	28
5-6	数字の入力	29
5-7	英語の入力	29
5-8	記号の入力	30
5-9	日時を素早く入力する	30
5-10	英語の便利な入力	31
5-11	音声入力	32
5-12	カーソルの移動	34
5-13	キーボードの種類について	35
第6章	連絡先の登録	36
6-1	連絡先アプリの起動	36
6-2	連絡先の登録	37
6-3	連絡先の編集	39
6-4	連絡先の削除	40

第7章	メッセージを送る3つの方法	42
7-1	メールについて	42
7-2	SMS（ショートメッセージ）について	42
7-3	LINEについて	43
7-4	3つの方法まとめ	43
第8章	メールを使おう	44
8-1	メールを送信する	44
8-2	受信メールを見る	45
8-3	受信メールに返信する	46
8-4	受信メールを削除する	46
8-5	署名を編集する	48
第9章	ショートメッセージ（SMS）を使おう	49
9-1	メッセージアプリを起動する	50
9-2	メッセージを送信する	50
9-3	受信メッセージを見る	51
9-4	iMessage（アイメッセージ）について	51
第10章	音量調整	52
10-1	音量調整	52
10-2	音量調整（音量ボタンで変更する）	53

序章 このテキストで学習する内容

このテキストは「まずは覚えておきたい基本編」というタイトルにあるように、スマホを持ったら最初に覚えておきたい基本操作について学習していきます。

第1章 拡大表示、文字サイズの変更



文字の大きさ、太さの変更方法、画面の拡大表示の方法などを説明します。

第2章 電話に出よう、電話をかけよう



電話の出方、かけ方の基本はもちろん、電話に出られない時の便利な操作もご紹介。

第3章 マナーモード



マナーモードの設定方法、マナーモードで失敗しそうな注意点について学習します。

第4章 セキュリティについて



スマホを安心して使用するために、設定しておきたいこと、知っておきたいことについて解説します。

第5章 文字入力



ひらがな、漢字、英語、記号など様々な文字の入力方法について学習します。

第6章 連絡先の登録



連絡先の登録、編集、削除について学習します。

第7章 メッセージを送る3つの方法



友だちにメッセージを送る際の代表的な3つの方法、メール、SMS、LINE についてそれぞれの特徴を説明します。

第8章 メールを使おう



メールの送り方、受信メールの見方、などのメールの基本操作について学習します。

第9章 SMS を使おう



ショートメッセージ(SMS)の送り方、受信したSMSの見方について学習します。

第10章 音量調整



アラーム音量や着信音量、通話音量など、様々な音量調整について詳しく解説します。

以上がこのテキストで学習する内容になります。知っている箇所もあるかもしれませんが、大切な内容なので、しっかり学習していきましょう。


第2章 電話に出よう、電話をかけよう

2-1 電話に出る方法

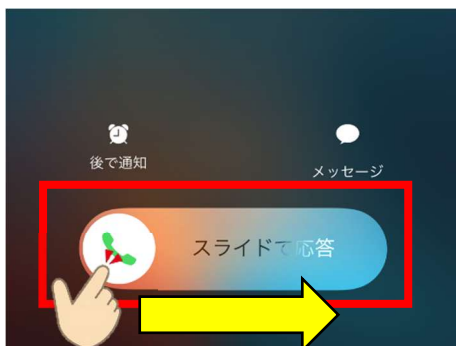
電話に出る方法は簡単です。電話がかかってきたら落ち着いて画面を確認し、表示されている指示に従って操作してください。

画面がロックされているとき(スマホを操作していない時)と解除されているとき(スマホを操作している時)で、着信時の表示が異なります。両方の場面で対応できるように練習しましょう。

解説動画は
こちらから→

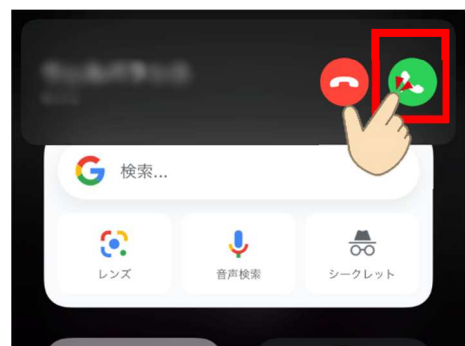


画面ロック時
(スマホを操作していない時)



電話マークを右方向に指でスライドさせます。

画面ロック解除時
(スマホを操作している時)

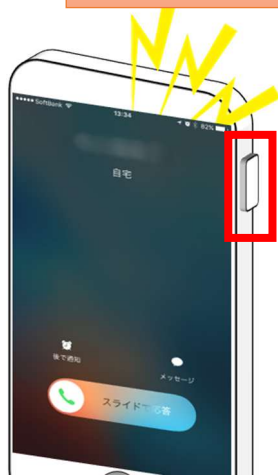


画面上部にある緑の電話マークをタップします。

2-2 電話に出られない時

電車の中など電話に出られない時の操作方法も練習してみましょう。

画面ロック時
(スマホを操作していない時)



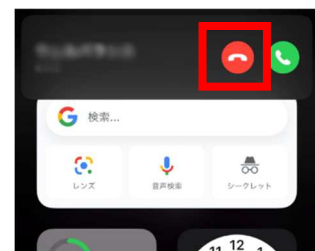
電源ボタンをカチカチと2回押します。

もしくは



留守番電話 (留守番電話) をタップします。

画面ロック解除時
(スマホを操作している時)



赤い電話マークをタップします。

参考: 着信を拒否した時、相手にどのように聞こえているか

携帯会社によってどのようにメッセージが流れるかは異なります。自分のスマホはどうなるのか是非確認しておきましょう。




固定電話か、お友達のスマホから自分のスマホにかけて確認しましょう。
○拒否した時・拒否せず放置した時どうなるのか
○留守番電話はあるのか

iOS18 から iPhone に留守番電話機能が追加されました！


iOS18 から、iPhone に直接留守番電話機能が組み込まれるようになりました。先ほどの操作で通話を拒否した場合や、約 15 秒間応答しなかった場合、自動的に留守番電話に接続されます。これまでは、留守番電話機能を利用するために携帯会社の留守番電話サービスを申し込む必要がありましたが、このアップデートにより、サービスの申し込みが不要になり、誰でも手軽に留守番電話機能を利用できるようになりました。

録音された留守番電話を確認する方法は以下をご覧ください。



- ①  (留守番電話) をタップし、一覧から聞きたいものをタップします。




- ②  をタップすると留守番電話の再生が始まります。さらに、その下には録音されたメッセージが文字起こしされて表示されるため、音声を聞かなくても内容を確認できます。

メモ

第5章 文字入力

5-1 メモアプリの起動


文字入力を練習するために、「メモ」アプリを起動しましょう。


 解説動画は
こちらから→



① メモをタップします。



②  (新規作成) をタップします。



③ 文字入力の準備ができました。

5-2 フリック入力

スマホで文字を入力する方法の一つに「フリック入力」があります。これは指で画面をサッと軽くはじくように動かして文字を選ぶ方法です。ここでは、「あいうえお」をフリック入力で入力する方法を順番に説明します。

「あ」の入力



「あ」をタップします。

「い」の入力



「あ」を左にフリック（軽くはじく）

「う」の入力



「あ」を上フリック（軽くはじく）

「え」の入力



「あ」を右にフリック（軽くはじく）

「お」の入力



「あ」を下フリック（軽くはじく）

第10章 音量調整

10-1 音量調整

iPhone で設定できる音量の種類について。大きく3つに分けることができます。



解説動画は
こちらから→



- ① 音楽や動画などの再生時の音量
- ② 着信・通知の音量
- ③ 通話時の音量

音楽や動画など再生時の音量を変更する



- ① ホーム画面で音量ボタンの上を押すと大きく、下を押すと小さくなります。

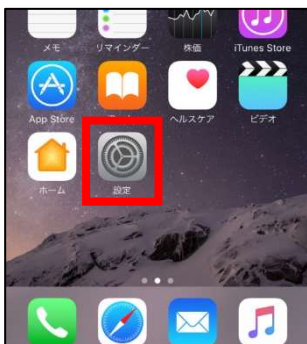


- ※ コントロールセンターでも、スピーカーの絵をスライドして、音量の変更することができます。



- ※ 音を鳴らさずに動画を見たい場合はこちらを0にしましょう。

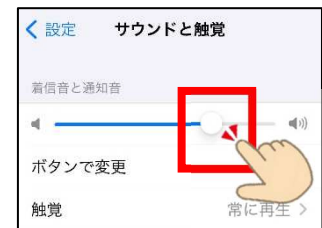
着信・通知・アラームの音量を変更する



- ① 「設定」をタップします。



- ② 「サウンドと触覚」をタップします。



- ③ 着信音と通知音の円形のスライダを動かして、好みの音量に調整しましょう。



④ 「ボタンで変更」をオンにすると、iPhoneの横にある音量ボタンでこちらの着信・通知音量を調整できるようになります。様々な音量設定をわかりやすくするには、こちらの設定をオンにするのがお勧めです。

10-2 音量調整(音量ボタンで変更する)

ホーム画面で音が鳴っていない状態で音量ボタンを押す



① ホーム画面で音量ボタンを押すと「着信/通知音量」を変更できます。

※ 「着信/通知音量」が変更されます。

動画や音楽の再生中に音量ボタンを押す



① 再生中に音量ボタンを押すと、今再生されている音量を変更できます。

※ 音楽や動画の音量が変更されます。

通話中に音量ボタンを押す



① 通話中に音量ボタンを押すと、相手の声の大きさを調整できます。

※ 通話時の相手の声の大きさが変更されます。
こちらの音量は通話中にしか設定することができません。



ポイント！

スマホの状態によってどの音量が調整されるかが変わる。
どの音量を変更しているか意識して行いましょう。